

# 月経トラブル

産婦人科

月経にまつわるトラブルは  
低容量ピルで改善されます。

生理中の下腹部や腰の強い痛み、吐き気、頭痛や食欲不振などを引き起こす月経困難症や生理不順や月経量の多さ、など月経にまつわる様々なトラブルに悩まされる女性は多いです。低用量ピルで、その不調を少しでも改善することができます。日本では避妊薬というイメージが強いですが、メリットが多いものなのです。例えばホルモン量を一定にするので、貧血、ニキビ、多毛症が改善し、さらに月経周期が正しくなり、月経痛も軽くなります。卵巣がんや子宮体がん予防にも期待でき、まさに女性たちの体を守ってくれるものでもある

のです。飲み続けると妊娠しにくくなることもないですし、ホルモン量は昔に比べて少なくなっているので、太ることもありません。避妊薬としてだけでなく女性にとつて大切な月経を正しく調整し、病気も予防できる便利なものとして上手に生活に取り入れましょう。



野崎ウイメンズクリニック  
野崎 雅裕先生

取材協力

九州大学医学部卒業。九州大学病院産婦人科准教授、九州中央病院副院長を経て2010年開院。日本産婦人科学会専門医、日本生殖医学会専門医、評議員。日本更年期医学会認定医、理事。わかりやすい言葉で説明してくれる、穏やかで気さくな先生だ。



院長 野崎 雅裕

## 野崎ウイメンズクリニック



☎092-733-0002

🌐 <http://www.nozakiwomens.com/pc/>

📍 福岡市中央区天神1-9-17  
福岡天神フコク生命ビル6F

🕒 9:30~13:00・14:30~18:00  
(水・土曜は9:30~13:00)

📅 日曜、祝日

※地下鉄天神駅14番出口から  
徒歩約1分