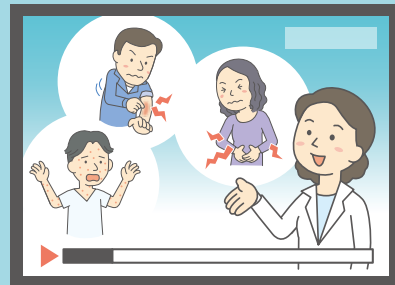


横井万里子の

動画とついで情報発信

2020 Now!!

ヨガの第一人者で横井万里子チャンネルでヨガ情報を発信している横井万里子さんを講師に地域の管理栄養士・薬剤師・看護師向けの情報発信するための初歩技術を学ぶ講座を開催します。



第1回 10月 5日(月)19時より



第2回 10月12日(月)19時より



参加費

1回につき1000円(資料付き) HAP年間パスポートは使えません

申込方法

HAPの研修申込管理システム+BASEでのお支払
もしくは今回はBASEからの申込だけでも申し込めます
(1回ごとにチケット購入ください)
※今回の講座は薬剤師研修受講シールの発行はありません

ヨガワンポイントも教えます!



「超初心者からのヨガ」主催
Welcome Yoga インストラクター

横井万里子

早稲田大学文学部卒業後、大手テーマパークにて7年間パフォーマーとして活動。
セルフメンテナンスとして始めたヨガ・ピラティスの恩恵に触れ資格取得、インストラクターの道へ。
現在月50本のレギュラーレッスンを担当しつつ、ヨガが全く初めての方にも分かりやすく魅力を伝える
Welcome Yoga インストラクターとして活動中。オンラインレッスン/Youtube動画配信、定期開催中。



moving-yoga.net

@moving_yoga

Welcome Yoga チャンネル
横井万里子

- ・全米ヨガアライアンス RYT500 時間認定
- ・インド中央政府公認 RISHIKESH YOGASHALA 認定ハタヨガアドバンスティーチャー
- ・FTP Basic Mat Pilates Instructor 認定 ・シルクサスペンション TM Fundamentals1.2 修了
- ・AEAJ 認定 アロマハンドセラピスト ・日本腸セラピスト認定協会 腸セラピスト
- ・sugarmat 日本公式アンバサダー ・ヨガ安全指導員

主催：女性の健康支援のための NPO 法人 HAP (特定非営利活動法人 Healthy Aging Projects For Women)

〒111-0032 東京都台東区浅草3-4-1 K-BLDG 【TEL】03-5824-0495 【FAX】03-3824-0496

【ホームページアドレス】<http://www.hap-fw.org> 【メールアドレス】asakusao@hap-fw.org