

あさくさ@ (Cognitive) コグニティブケア 研修会

認知症の予防を考えた新しい健康生活習慣づくり

2020年コロナ災禍・自然災害など人間の生き方に影響する様々なことが起きました。しかし、人間には生きる智慧と力があります。様々な工夫と学びで克服してゆければと思います。NPO法人HAPでは、一つの柱として、認知症になるべくなならない（認知力を保ってゆく）健康生活習慣づくりについて、皆様と対話をしながら取り組んでゆきたいと考えています。賢人の智慧を伺う機会をWEB講座として始めてまいります。まずは、下記内容にてオンライン研修会（ZOOMによるWeb開催）を開講いたします。興味関心ある皆さまのご参加をお待ちしています（NPO法人HAPはZOOMコンサルティング会社と提携して安全確保に努めた形式での開催を考えています）。



(NPO法人HAPはZOOMコンサルティング会社と提携して安全確保に努めた形式での開催を考えています)

2022年3月31日(木) 19:00 ~ 20:40



- 19:00~20:00 講話: **フェルガードを極める**
(株)グロービア代表取締役社長 村瀬仁章
- 20:00~20:30 **フェルガードを生活の中で考える SGD含む**
NPO法人HAP 理事長 宮原富士子
- 20:30~ 質疑応答

●参加費: **無料**

※今回は薬剤師研修受講シールの発行はありません

●対象: 医療介護福祉関係者 等

●定員: 最大400名まで

●申込方法: HAP研修申込管理システム(HAPのHP掲載)よりお申し込みください

●申込メ切: 各開催日の1週間前まで



HAP研修申込
管理システム

【主催】特定非営利活動法人 Healthy Aging Projects for Women (NPO法人HAP)

連絡先: 〒111-0032 東京都台東区浅草3-4-1 Fax:03-3876-9084 E-mail:asakusao@hap-fw.org

女性の健康支援プロジェクトNPO法人HAPは、女性のライフステージに応じた健康管理と疾病管理（以下「ウィメンズヘルスケア」という）の改善とその向上を図るための情報を伝え、社会にウィメンズヘルスケアのあり方を提言し、その活動により女性のQOL向上に貢献する事を目的とするNPO法人です。