

# あさくさ@ (Cognitive) コグニティブケア 研修会

## 認知症の予防を考えた新しい健康生活習慣づくり

皆様、いかがお過ごしですか？

2020年コロナ災禍・自然災害など人間の生き方に影響する様々なことが起きました。しかし、人間には生きる智慧と力があります。様々な工夫と学びで克服してゆければと思います。NPO法人HAPでは、一つの柱として、認知症になるべくならない（認知力を保ってゆく）健康生活習慣づくりについて、皆様と対話をしながら取り組んでゆきたいと考えています。賢人の智慧を伺う機会をWEB講座として始めてまいります。まずは、下記内容にてオンライン研修会（ZOOMによるWeb開催）を開講いたします。興味関心ある皆さまのご参加をお待ちしています（NPO法人HAPはZOOMコンサルティング会社と提携して安全確保に努めた形式での開催を考えています）。



(NPO法人HAPはZOOMコンサルティング会社と提携して安全確保に努めた形式での開催を考えています)

### 2020年12月17日(木) 19:00 ~ 20:40

講師: 東京大学医学部附属病院 老年病科 亀山祐美先生

プログラム	18:45 開室	ZOOMの使い方説明
	19:00~20:40	「軽度認知障害の概念」 「そもそも認知力とは」
	21:00 閉室	亀山祐美先生

参加費: HAP会員1,000円(年間パスポート使えます) 非会員1,500円

日本薬剤師研修センター研修受講シール 1単位(申請予定)

対象: 医療介護福祉関係者等

定員: 最大400名まで

申込方法: HAP研修申込管理システム(HAPのHP掲載)よりお申し込みください

申込め切: 各開催日の1週間前まで、薬剤師研修シールご希望の方は原則4週間前まで

日本薬剤師研修センター研修受講シールをご希望の方は、申込書に薬剤師免許番号を記載願います。なお氏名・薬剤師免許番号を含む受講者名簿は、公益財団法人日本薬剤師研修センターに報告いたしますので、あらかじめご了承ください。

\*認定シール発行条件: ①当日は顔が見える形での参加をいただく、②実際に参加されているかをこちらで随時確認させていただく、③キーワードが3個出ますので当日の24時までに登録フォームに入力いただく、④キーワードが間違っていた場合はシールは発行しない、⑤シールは後日郵便(レターパック)で発送するが、発送にはその郵送管理500円が当日までに支払われていることを原則とする、⑥郵送管理費、参加費は返金はしない。



HAP研修申込  
管理システム



BASE払い  
HAP会員用



BASE払い  
非会員用

【主催】特定非営利活動法人Healthy Aging Projects for Women (NPO法人HAP)

連絡先: 〒111-0032 東京都台東区浅草3-4-1 Fax:03-3876-9084 E-mail:asakusao@hap-fw.org

女性の健康支援プロジェクトNPO法人HAPは、女性のライフステージに応じた健康管理と疾病管理(以下「ウィメンズヘルスケア」という)の改善とその向上を図るための情報を伝え、社会にウィメンズヘルスケアのあり方を提言し、その活動により女性のQOL向上に貢献する事を目的とするNPO法人です。