

## 女性の健康づくりサポーター推進員とは

女性の健康づくりについて詳しく学び、自らの健康づくりにも主体的に取り組むとともに、地域で活動していく人たちです。

### 講座1 講座2 講座3 講座4 (各90分)

推進員になっていただくためには下記講座1～4の4回を受講していただきます。

講座1：女性のライフステージと健康（総論）

講座2：思春期・性成熟期の女性の健康づくり

講座3：更年期の女性の健康づくり

講座4：生涯にわたって健康寿命の延長を目指すコツと技

◆講座1・2・3・4の4講座すべての受講が推進員登録の条件になります。

# 女性 の健康 づくり サポーター 推進員 養成 研修

受講者募集

楽しくもに  
みにつく学びが  
!!

令和元年  
9月15日(日)

開講内容

講座1 9:30～11:00  
講座2 11:00～12:30  
講座3 13:15～14:45  
講座4 14:45～16:15

1  
日  
コ  
ー  
ス

- 講座1から4いずれかのみのお聴講も可能です。
- 4つの講座を聴いていただくことで推進員になれますので、ぜひ参加ください。

令和元年  
11月13日(水)

開講内容

講座1 15:00～16:30  
講座2 16:30～18:00

令和元年  
12月20日(金)

開講内容

講座3 14:00～15:30  
講座4 15:30～17:00



予定は一部変更になることもありますのでご了承ください

【対象】 新宿区在住・在勤・在学の方 及び  
新宿区の女性の健康づくりに関心を持ち取り組んでいただける方

【講師】 NPO法人HAP 理事長 宮原富士子 (日本女性医学学会女性とヘルスケア専門薬剤師)等

## 会場

新宿区女性の健康支援センター  
(四谷保健センター内)

新宿区四谷三栄町10-16

最寄駅(四谷三丁目駅・四ツ谷駅・曙橋)

無料

託児あり(事前申し込み)



## 申し込み・問い合わせ

電話またはFAXでお申し込みください(裏面あり)。

FAXの方：氏名(ふりがな)、住所、電話番号、託児の有無、希望の日程を明記の上、下記へお送り下さい。

※定員40名(定員を超えて受講いただけない場合はご連絡いたします)

新宿区女性の健康支援センター(四谷保健センター内)

TEL:03-3351-5161(平日8:30～17:00)

FAX:03-3351-5166

# 女性の健康づくり サポーター推進員養成研修

## 参加申込書

下記の研修に参加の申し込みをいたします

受講日（各講座いずれかの時間を選び ✓ を入れてください）		
令和元年9月15日(日)	<input type="checkbox"/> 講座1	9:30 ~ 11:00
	<input type="checkbox"/> 講座2	11:00 ~ 12:30
	<input type="checkbox"/> 講座3	13:15 ~ 14:45
	<input type="checkbox"/> 講座4	14:45 ~ 16:15
令和元年11月13日(水)	<input type="checkbox"/> 講座1	15:00 ~ 16:30
	<input type="checkbox"/> 講座2	16:30 ~ 18:00
令和元年12月20日(金)	<input type="checkbox"/> 講座3	14:00 ~ 15:30
	<input type="checkbox"/> 講座4	15:30 ~ 17:00

ふりがな	
御名前	
住所	〒
電話番号	
FAX番号	
託児の有無	無 ・ 有 （人数： ）（子の年齢： ）

新宿区女性の健康支援センター(四谷保健センター内)  
TEL:03-3351-5161(平日8:30 ~ 17:00)  
FAX:03-3351-5166

この情報は、本講座ご案内以外に使用しません。