

女性の健康づくり サポーター協力員 養成講座

取組継続中!

女性の健康づくりサポーター協力員とは
女性の健康づくりについて学び、その知識をご自身の健康づくりに生かしたり、周囲の方に伝えていく人たちです。

講座内容

女性の生涯を通じた健康づくり

女性のからだは、年代に応じてホルモンバランスが大きく変化するため、女性特有の健康課題があります。課題と対応について分かりやすくお話しします。

【講座日程】(*すべての回は同じ内容です。)

下記のいずれかの講座(90分)を受講していただくと「協力員」となることができます。

令和元年6月12日(水) 16:00 ~ 17:30

令和元年7月17日(水) 18:30 ~ 20:00

次回予定:令和元年10月9日(水) / 令和2年1月9日(木)

【講師】NPO法人HAP 理事長 宮原富士子

(日本女性医学学会女性とヘルスケア専門薬剤師)

【対象】新宿区在住・在勤・在学の方 及び
新宿区の女性の健康づくりに関心を持ち取り組んでいただける方

【会場】新宿区女性の健康支援センター(四谷保健センター内) 3階ホール
新宿区四谷三栄町10-16 最寄駅(四谷三丁目駅・四ツ谷駅・曙橋駅)

無料

託児あり(事前申し込み)

協力員になって
新宿区で
女性の健康づくりの
輪を広めましょう

1回の
講座受講で
協力員に!!



申し込み・問い合わせ

電話またはFAXでお申し込みください(裏面あり)。

FAXの方:氏名(ふりがな)、住所、電話番号、託児の有無、
希望の日程を明記の上、下記へお送り下さい。

※定員40名(定員を超えて受講いただけない場合のみご連絡いたします)

新宿区女性の健康支援センター(四谷保健センター内)

TEL:03-3351-5161(平日8:30 ~ 17:00)

FAX:03-3351-5166

本年度の新宿区女性の健康づくりサポーター研修事業は、
NPO法人HAP(特定非営利活動法人 Healthy Aging Projects for Women)が請け負っています。



楽しかった
もっと早く
学びたい!!

過去に受講した サポーター たちの声

自分、そして、周りの方々の健康づくりに役立てたい (R.O)

もっと早くこのような知識を
学びたかった。とても良かった
です (Y.T)

日ごろ気になっていたことが
よく分かりました (S.G)