

「丸投げしない老後の暮らし方」を学ぶセミナー

いつまでも、住み慣れた街で、自分らしく生活したい・・・その選択は貴方の手にあります。
～頭の整理箱を活用して、自分で考えるマイケアプラン～

“介護サービス”は、対象者・対象者家族も自分で考えることが大事です。

ケアマネージャーさんや、かかりつけ医師、かかりつけ薬局や薬剤師や訪問看護師など様々な人たちの協力得ながら、自分らしく、自分の希望に合うような介護サービスを利用していただきたい・・・

そんな思いから、ケアプランについて、みんなで勉強してみようという声に後押しされ、地域住民の方と一緒に学びの会を企画いたしました。

全国マイケアプランネットワークの島村八重子様にご協力いただき、まず“最初の一步”を踏み出したいと思っております。

◆講 師：全国マイケアプランネットワーク 島村八重子様 ※活動ご紹介→裏ページ参照

◆日 時：平成 27 年 8 月 8 日（土）18 時から 20 時 30 分

◆場 所：ケイ薬局会議室もしくは近隣の会議（申込人数により変更あり：申込者にお知らせします）

◆参加費：資料代含み 1000 円（頭の整理箱等冊子等費用に含みます）

ご家族・ペアでおいでの場合は二人目より 500 円

◆対象者：マイケアプランに興味のある方すべて（下記のとおり）

- ・自分自身や自分の家族がまさに今、介護にお世話になろうとしている
- ・ご家族の介護サービスを、今現在利用している（利用しようとしている）
- ・介護の仕組に興味がある、家族のために勉強しておきたい
- ・医療介護職だけれど、介護の仕組についてきちんと自分のこととして学んでおきたい
- ・これから在宅医療や、介護の仕事をしてゆきたい、介護の仕事に関わってゆきたい
- ・そのほか様々な理由があると思いますが、背景・理由は問いません。職種も問いません。

主催：NPO 法人 Healthy Aging Projects For Women

（女性の健康支援のための NPO 法人 HAP）

共催：NPO 法人 浅草かんわネットワーク研究会

浅草かんわネットワーク研究会事務局

〒111-0032 東京都台東区浅草 3-4-1（ケイ薬局内）

Fax：03-3876-9084

浅草かんわネット/がん哲学外来 <http://www.asakusakanwa.net/>

お問い合わせは HP よりお願い致します（浅草かんわネットワークで検索）



「丸投げしない老後の暮らし方」を学ぶセミナー

日 時：平成 27 年 8 月 8 日（土）18 時から 20 時 30 分

参加申込書

名 前： _____

御 所 属： _____

該当に○ 薬剤師 助産師 保健師 看護師 管理栄養士(栄養士) PT/OT/ST
社会福祉士 介護福祉士 精神保健福祉士 ケアマネ（介護支援専門員）
医師 学生 一般女性 その他（ _____ ） メディア

住 所： 〒 _____

電話番号： _____

FAX 番号： _____

メールアドレス： _____

参加人数： _____ 人（複数の場合ご氏名連記お願いします）

この情報は、HAP ご案内以外に使用しません。



全国マイケアプランネットワークのご紹介

介護保険のケアプランを自分で作ろうという利用者と家族、および賛同者のネットワークです。ケアプランは、利用する人が快適な生活を送るために訪問介護、訪問看護、デイサービス、福祉用具の貸し出し、ショートステイなどのサービスをどのように受ければいいのかを考えるもの。そんな生活の根幹に関わる大切なことは、当事者が自分で考えようよ！と自己作成（セルフケアプラン）を視野に入れた利用者が集まりました。そしてありがたいことに、福祉・医療などの専門家を含むたくさんの方が応援団になってくださいました。互いに情報交換をしたり、専門家の助言をいただいたり、介護保険についての勉強をしたりしながらケアプランを立て、介護を取り巻く問題を当事者側から発信していきます。多くの人はいつか、大なり小なり誰かに支えられなければ生活できなくなる日を迎えます。どんな状態になっても、あるがままの自分を受け容れて最後まで自分の生活は自分で組み立てようそれがマイケアプランです。

（HP より 代表 島村八重子様）