

コンチネンスサポーター養成研修会

～その人にとっての快適な排尿排泄支援の智慧と技術を学びましょう!!～

下記の通り、コンチネンスサポーター養成研修会を開催いたします。

研修の目的は、自分自身・家族・地域住民にとっての快適な排尿排泄支援の基本知識と技を学ぶことです。

なお、本研修は、修了認定研修ですので、終了後に既定のテストとレポート提出により「修了認定証（受講証明書）」を受け取ることができます。

HAP 会員もしくは浅草かんわネットワーク研究会会員の方で修了認定者は NPO 法人 HAP の HP にも掲載いたします（希望者のみ）。

◆日時：平成 27 年 9 月 5 日（土）15 時 00 分～18 時 00 分

◆場所：台東区民会館 特別会議室(中)（都立産業貿易センター台東館 9F）

〒111-0033 台東区花川戸 2-6-5 電話：03-3843-5391

◆参加費：資料代含み 1000 円(HAP 会員/浅草かんわネットワーク研究会会員 500 円)

◆講師：矢澤 聰（医師 あやめ診療所 副院長）

梶原 敦子（保健師・看護師 ウエルビーイングオフィスK主宰）

宮原 富士子（薬剤師 NPO 法人 HAP 理事長）



学びのコンテンツ



- ①【総論】コンチネンスとは？
- ②【総論】排尿・排泄に関わる「人」の臓器（どこにあって、どんな形で、どんな働きするの？）
- ③【排尿】正常の排尿とは？（排尿の仕組みと正常な排尿）
- ④【排尿】排尿に関わるマイナートラブルと知っておきたい代表的排尿疾患
- ⑤【排尿】排尿のアセスメント・アセスメントに必要な考え方
- ⑥【排便】正常の排便とは？（排便の仕組みと正常な排便）
- ⑦【排便】排便に関わるマイナートラブルと知っておきたい便秘と軟便・下痢の仕組み
- ⑧【排便】排便で気を付けるべき症状
- ⑨【排便】排便のアセスメント・アセスメントに必要な考え方
- ⑩【介護用品】介護用品の基本知識・これだけは気を付けてほしい使い方
- ⑪【介護用品】介護用品によるマイナートラブルとケア
- ⑫【食習慣・腸内環境・健康食品他】食に関わる基本情報
- ⑬【からだの動かし方】骨盤底筋体操や日常でできるからだの動かし方の効用
- ⑭【関連領域のおくすりの適正使用】OTC 医薬品（市販医薬品）、処方薬 適正使用
- ⑮【疾患】泌尿器科疾患総論(感染症（膀胱炎他）、結石、前立腺の病気ほか泌尿器科癌全般）
排尿で気を付けるべき症状
- ⑯身の回りで考える事例のとらえ方
- ⑰研修履修レポート

主催：特定非営利活動法人 Healthy Aging Projects for Women
【女性の健康支援のための NPO 法人 HAP】事務局（担当：宮原）

〒111-0032 東京都台東区浅草 3-4-1 K-BLDG

TEL:03-5824-0495/FAX:03-3876-9084

Mail: asakusao@hap-fw.org

ホームページ <http://www.hap-fw.org>