

2014年 秋の女性の健康講座技術移転ご案内

コンチネンスサポーター養成のための事前講座：

排泄障害のアセスメントと症例検討のための基本情報分析

浅草在宅DI研修会の一環として コンチネンス研修会を開催いたします。
浅草モデルの一つのプログラムです。ぜひ皆様御参加下さい。

在宅医療・高齢者介護に役立つ コンチネンス（排尿・排泄）の技術をみにつけよう!!

排尿・排泄ケアは、人間にとってとても大事な生活の基盤のひとつです。“食べること”と“出すこと”は、生きてゆく中で大切にしたいこと、ケアをするときには尊厳をもってあたりたいことでもあります。このたび、生涯にわたる女性の健康支援をめざすNPO法人HAPでは、在宅医療・高齢者介護にあたる方たちを対象と一緒に活動をするを目標にした“コンチネンスサポーター養成講座”の開催を企画しております。今回、その準備講座として、ケアマネージャー、ヘルパー、訪問看護師、薬剤師、管理栄養士、PT・OT等の方たちを対象に研修会を開催いたします。浅草の在宅メンバーが始めた小さな研修会が今年新たに取り組むチャレンジです。排尿・排泄についてしっかり学べるチャンスです。一人でも多くの方に御参加いただければ幸いです。

- ♣ 日程：平成26年6月27日（金）18:30から20:30
- ♣ 会場：ブルーウェーブイン浅草（住所：東京都台東区浅草2-33-7 電話：03-5828-4321）
- ♣ 定員：30名
- ♣ 会費：会費500円 薬剤師研修単位 1単位申請中

【プログラム】

- ♣ 講師：梶原敦子氏（排泄ケアサポートセンター ウェルビーイング オフィスK）

- ①排泄障害のアセスメント（評価票の使いこなし）
- ②事例検討のための準備と症例評価

主催 NPO法人HAP（HealthyAgingProjectsForWomen）（HPは HAP で検索ください）
〒111-0032 東京都台東区浅草3-4-1 TEL03-5824-0495 FAX03-5824-0496

2014年 秋のHAP 菅平 女性の健康講座ご案内

コンチネンスサポーター養成講座合宿研修

浅草在宅DI研修会の一環として NPO 法人HAP 主催で開催いたします。
浅草モデルの一つのプログラムです。ぜひ皆様御参加下さい。

**菅平高原で、在宅医療・高齢者介護に役立つ
コンチネンス（排尿・排泄）の技術を身につけよう!!**

排尿・排泄ケアは、人間にとってとても大事な生活の基盤のひとつです。“食べること”と“出すこと”は、生きてゆく中で大切にしたいこと、ケアをするときには尊厳をもってあたりたいことでもあります。このたび、生涯にわたる女性の健康支援をめざす NPO 法人 HAP では、在宅医療・高齢者介護にあたる方たちを対象に一緒に活動をするを目標にした“コンチネンスサポーター養成講座”を開催いたします。そんな HAP が、ケアマネージャー、ヘルパー、訪問看護師、薬剤師、管理栄養士、PT・OT 等の方たちを対象に研修会を開催いたします。浅草の在宅メンバーが始めた小さな研修会が今年新たに取り組むチャレンジです。排尿・排泄についてしっかり学べるチャンスです。一人でも多くの方に御参加いただければ幸いです。

※コンチネンスは排泄のコントロールがついている状態を現す言葉として用いています。

- ♣ 日程：平成 26 年 9 月 27 日（土）11 時～ 9 月 28 日（日）15 時 30 分 解散予定
- ♣ 会場：菅平高原 プチホテル ソンタック（当日上田駅に集合しバスにて移動します）
- ♣ 講師 梶原敦子氏（排泄ケアサポートセンター ウェルビーイング オフィス K）
- ♣ 定員：30 名 ♣ 会費：HAP 会員 2 万円 HAP 非会員 2 万 3 千円
（講義聴講費、資料代、宿泊・食事 2 食・夜の情報交換時飲食代、修了証書込）
- ♣ 交通費：各自お支払い下さい（上田駅から菅平はバスが用意されます）

＊プログラム＊

9 月 27 日（日） 授業内容により多少時間が異なることもあります。

開講 11:00 オリエンテーション

1 時限目 11:10-12:40（90 分） 基礎編

2 時限目 13:30-15:00（90 分） 排尿に関するアセスメント（評価票の使いこなし）

3 時限目 15:20 -16:00(40 分) 排尿障害に使われる医薬品 ★宮原富士子（薬剤師）

4 時限目 16:10-17:40（90 分） 排尿トラブルの対処方法

4 時限目終了後 入浴・散歩・夕食

夜の課外授業：「各地の在宅医療・緩和ケア、在宅看取り、高齢者介護などについて語り合い情報交換会」

9 月 28 日（日）

☀早起き散歩（希望者）

5 時限目 9:00-10:30（90 分） 高齢者に多い疾患と排泄障害（脳血管障害、神経系疾患等）

6 時限目 10:30-12:00（90 分） 認知症と排泄障害

—お昼—

7 時限目 12:45-14:15（90 分） 女性の排泄障害

14:15- 修了書贈呈

自由時間 ~15:00 出発

主催 NPO 法人 HAP（Healthy Aging Projects For Women）（HP は HAP で検索ください）

〒111-0032 東京都台東区浅草 3-4-1 TEL03-5824-0495 FAX03-5824-0496



2014年 秋のHAP 女性の健康講座技術移転ご案内

～ コンチネンスサポーター養成講座 ～

浅草在宅DI研修会の一環として コンチネンス研修会を開催いたします。
浅草モデルの一つのプログラムです。ぜひ皆様御参加下さい。

在宅医療・高齢者介護に役立つ コンチネンス（排尿・排泄）の技術をみにつけよう!!

排尿・排泄ケアは、人間にとってとても大事な生活の基盤のひとつです。“食べること”と“出すこと”は、生きてゆく中で大切にしたいこと、ケアをするときには尊厳をもってあたりたいことでもあります。このたび、生涯にわたる女性の健康支援をめざすNPO法人HAPでは、在宅医療・高齢者介護にあたる方たちを対象に一緒に活動をするを目標にした“コンチネンスサポーター養成講座”を開催いたします。そんなHAPが、ケアマネージャー、ヘルパー、訪問看護師、薬剤師、管理栄養士、PT・OT等の方たちを対象に研修会を開催いたします。浅草の在宅メンバーが始めた小さな研修会が今年新たに取り組むチャレンジです。排尿・排泄についてしっかり学べるチャンスです。一人でも多くの方に御参加いただければ幸いです。

※コンチネンスは排泄のコントロールがついている状態を表す言葉として用いています。

- ◆ 日程：平成26年11月15日（土）事例検討会 16日（日）養成講座
- ◆ 会場：ブルーウェーブイン浅草（住所：東京都台東区浅草2-33-7 電話：03-5828-4321）
- ◆ 講師：梶原敦子氏（排泄ケアサポートセンター ウェルビーイング オフィスK）
- ◆ 定員：30名 薬剤師研修単位 11/15（2単位）11/16（3単位）申請中
- ◆ 会費：11月15日（土）事例検討会 会費500円（会員） 非会員（1000円）
11月16日（日）養成講座 会費3500円（会員） 非会員（4000円）

11月15日は夜に懇親会があります

11月16日はあらかじめ有料(1500円)にてランチのお申し込みを承ります

サポーター養成講座修了証を取得されたい方は2日間ご参加ください

養成講座修了証は不要の方は いずれか1日でも参加可能です。

＊プログラム＊

11月15日（土）16:00～19:00

16:00から17:30 基本講習 17:30から19:00 事例検討会

11月16日（日）9:00～

1時限目9:00-10:30（90分） 排尿に関するアセスメント（評価票の使いこなし）

2時限目10:00-11:30（90分） 排尿トラブルの対処方法

3時限目11:45-12:30（45分） 高齢者に多い疾患と排泄障害（脳血管障害等）

—お昼— お昼食べながらランチセミナー（排尿障害に使われる医薬品）

4時限目13:15-14:30（45分） 認知症と排泄障害

7時限目14:30-15:15（45分） 女性の排泄障害

15:15- 修了書贈呈 15:30 解散

主催 NPO法人HAP（HealthyAgingProjectsForWomen）（HPは HAP で検索ください）

〒111-0032 東京都台東区浅草3-4-1 TEL03-5824-0495 FAX03-5824-0496

