

親子で楽しめるCafe 憩いの時間

2025年6月8日(日) 10:00～11:00

お子さんも
一緒に
どうぞ♡

10:00～10:15

包括的性教育～思春期世代/保護者世代への情報提供
若林由香子(NPO 法人HAP)

10:15～11:00

『親子で知る「香り」の魔法
～「みんなちがってみんないい」を楽しもう～』

講師

スズキアキコ

薬剤師

AEAJ認定 アロマセラピーインストラクター
AHIS認定 嗅覚反応分析士インストラクター

「これ好きな香り!」「あれ、ちょっと苦手かも?」

同じ香りなのに、昨日と違って感じたり、私が好きでも、あなたが苦手だったり…。
それってどうしてなんだろう?

今回の親子カフェでは、事前に香りキットを送付し、それを実際に嗅ぎながら、
「心と体が伝えようとしていること」を知り

「自分に必要な」香りが選べるようになる。

家族と一緒に「みんなちがってみんないい」を楽しめる。

そんな体験をしてみましょう。

大人だけでも、お子様が一緒でもOKです。



アロマキット付き

4種類の精油の香りを試せるムエット(試香紙)が入ったキットです

◆申込方法

HAP研修申込管理システム(HAPのHPに掲載)よりお申し込みください

なお、香りキット事前送付の締め切りは6月1日です

締め切り後の申し込みの場合には講座後の送付になります。ご了承ください

◆参加費

定員10名/受講費 無料

©日本薬剤師研修センター研修受講単位の発行はありません

【主 催】特定非営利活動法人Healthy Aging Projects for Women (NPO法人HAP)



お申し込みは
こちら

WEB開催!!

