

# たった一度の私の人生、 自分で自分の生き方を考える機会に

2000年(平成12年)介護保険制度が始まり20年が経ちました。高齢者の比率は28.4%(2019年時点)といわれていますが、介護保険が始まったときに60歳だった方も、すでに80歳になります。介護保険サービスを利用している当事者になってみないとわからない制度とも言われていますが、あらかじめどのような制度かを知っておくことは将来とても役に立つことです。実際には、自分の人生、自分の生き方を早めに考えて行く機会になります。今回の研修では、介護保険の仕組みや成り立ち、自分や家族が介護を必要とするときにどのようにサービスを活用すればよいかを具体的に学べます。



令和5年6月27日火 19:00~20:30



19:00~19:20

## 介護保険制度の仕組みと ケアマネジャーの役割

講師：千葉明子氏(社会福祉法人 台東区社会福祉事業団 総務課人材育成主査)

19:20~20:30

## マイケアプランとは

講師：島村八重子氏(全国マイケアプラン・ネットワーク)

対象 …… インターネット環境でWEB講座に参加ができる方であればどなたでも参加できます(職業・年齢等を問いません)

参加費 …… HAP会員 1,300円(2023年度HAPパスポート利用可) / 非会員1,800円

◎日本薬剤師研修センター研修受講単位の発行はありません

◎テキストをお持ちでない方は購入をお願いしています  
(FAX:03-3876-9084までご連絡ください)。

【1セット(2冊) 1,000円】

「マイケアプランのための～あたまの整理箱」

「マイライフプランの玉手箱」

申込方法 …… HAP 研修申込管理システム  
(HAPのHPに掲載)よりお申し込みください



申込み

HAP申込  
管理システム

# マイケアプラン 制度と地域の社会資源