

つい

# 明日からすぐ使える！周りも自分も 元気にしちゃおう！コミュニケーション講座

ギスギスしてよそよそしい職場から、すぐに声をかけられる和気あいあいとした職場へ。  
何か言うとキツイ言葉で言い返されるかもしれない冷たい現場から、  
自分が役に立てる！と思える温かい現場へ。  
お仕事だけでなく、プライベートも充実で笑顔に。

そのために大切なこと... 実は「**空気感**」なんです！

この講座では、それぞれの現場で、誰もがすぐにでも実践できるヒントやコツを  
簡単なワークも交えながら、たのしく学びます！

## 講座内容



- ・人に関わる方ほど【自分をケアすることが大切】な理由
- ・ぜひ知ってほしい【相手からの幸せサイン】の確認方法
- ・話すたびに相手が元気になる【目的論コミュニケーション】
- ・たった7秒でできる【空気感をつくるためのコミュニケーション】 など

## 講師紹介

平本あきお

- ・講師
- ・講演家
- ・メンタルコーチ



日本人では数少ない「米国アドラー大学院修士号」取得者であり、北京オリンピック金メダリストなどのトップアスリートや有名俳優、上場企業経営者をサポートしている。

宇野さつき

- ・がん看護専門看護師
- ・新国内科医院看護師長



神戸市垂水区を中心に、がん看護専門看護師として患者さんやご家族、関わる皆さんを笑顔にすることに取り組んでいる。

日程：2019年10月26日(土) 13:00－17:00(受付は12:30) \* 終了後、交流会あり

場所：赤坂サンスカイルーム \* 東京メトロ千代田線 赤坂駅より徒歩1分

募集人数：先着60名

参加費：3,000円(税込) 事前申込み制 10月25日(金)まで

申込方法：下記URLまたは右のQRコードよりお申し込みください

<https://my.inovatia.jp/products?id=20191026KHR>

問い合わせ先：株式会社イノベティア E-mail: [inovatia@inovatia.jp](mailto:inovatia@inovatia.jp)

宇野さつき(新国内科医院) E-mail: [uno@niikuni.or.jp](mailto:uno@niikuni.or.jp) Tel: 078-782-2520

