

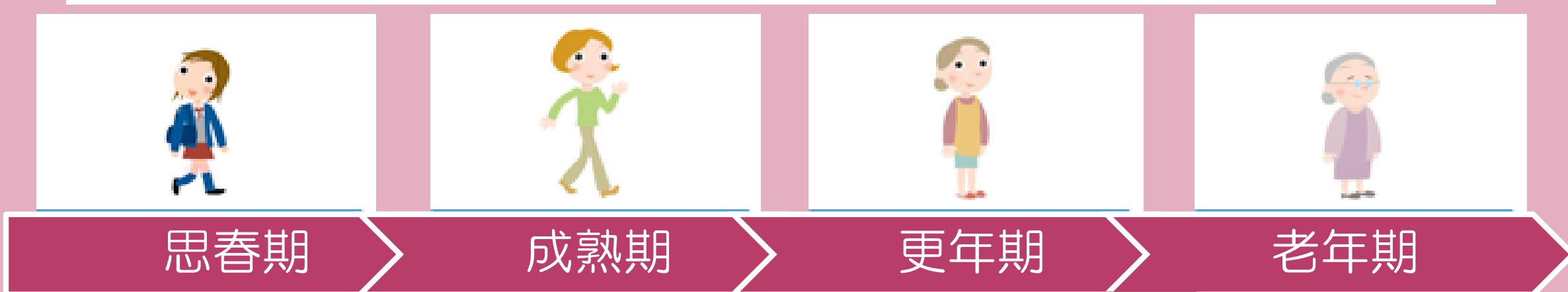
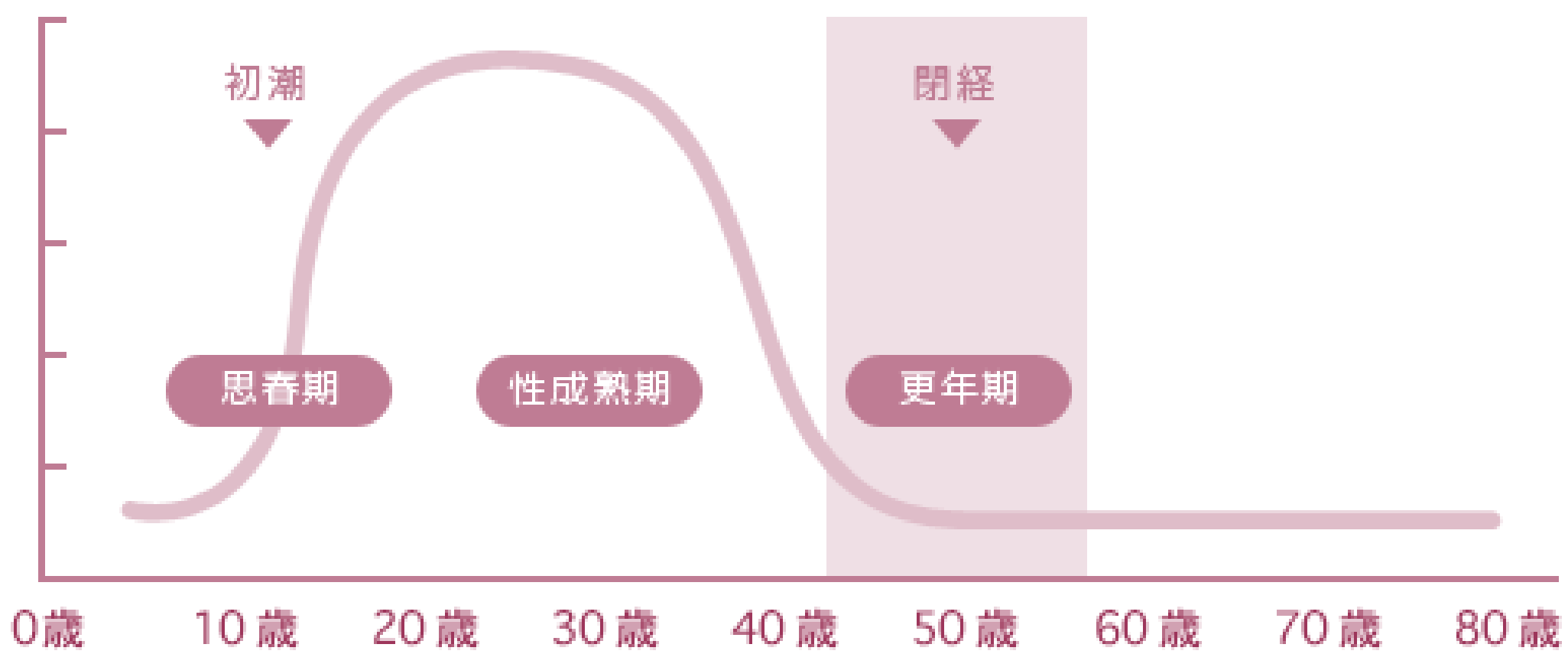
# 女性医療情報発信ステーション としての調剤薬局の試み

○宮岡 陽子<sup>1</sup>, 山田 純一<sup>1</sup>, 宮原 富士子<sup>2,3</sup>

(<sup>1</sup>横山町薬局, <sup>2</sup>ケイ薬局, <sup>3</sup>NPO法人Healthy Aging Project : HAP)

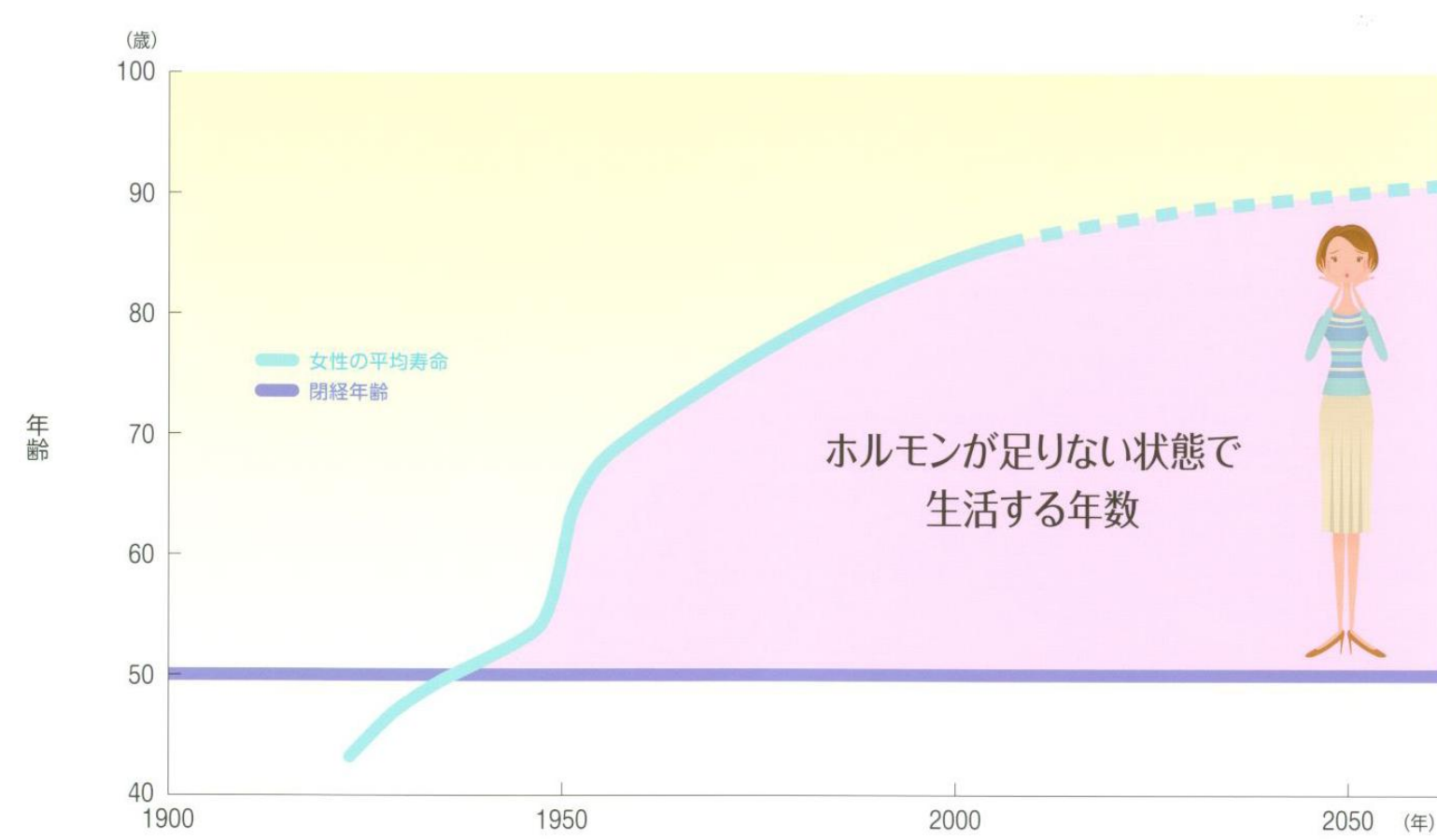
女性は一生を通して大きくホルモンバランスが変化します。思春期・妊娠・出産・更年期という変化だけでなく、月経周期のなかですらホルモンバランスが変わります。

▼エストロゲンの量の変化



寿命が延びたことで、ホルモン不足の状態  
で生活する年数が長くなったため、正しい  
情報の提供によるサポートが大切である。

女性の生涯におけるホルモン環境の変化



平成19年4月に策定された「新健康フロンティア戦略」  
において、「女性の健康力」が柱の一つに位置付けられました。

更年期前後の女性では、閉経に伴う心身の大きな変化が  
おこり、ヘルスプロモーションサポートが重要な課題である。

- ①疾病罹患率が急上昇する
- ②QOLに関わる様々な症状が出現する。



私の症状  
いったいどうなるの？

どの情報が  
正しいの？

私はどこに行けばいいの？

HAP Medical サポーターにより  
個々に即した双方向での情報提供

フィードバック

傾聴 説明 情報整理

看護師 薬剤師 保健師

理学療法士 助産師 栄養士

紹介

HAP Stationを形成

医療機関

体の変化に対して  
多くの女性は不安  
を抱えたまま過ご  
しているのが現状  
である。

女性医療について  
きちんと女性のラ  
イフステージに合  
わせた正しい情報  
や医療の提供を広  
めていくことが重  
要である。

薬局が情報発信  
ステーションの役  
割ができるように  
薬剤師自身も学  
ぶ場所が必要とな  
る。



HAP情報共有ネットワークによる情報提供

一般生活者(女性)へのAdvocacy  
自発的な取り組み・自発的な選択への支援

HAP Medical サポーターの育成  
HAP Station構築 を基盤としたエリア機能の充実

医師による情報共有  
Communication & Consensus  
非専門医への理解促進

女性医療情報発信ステーションとしての試み

今年1月から約2カ月に1回  
(1月、4月、6月、8月、10月)  
Meet the HAP八王子を開催

参加者のアンケートをもとに今後の講習会  
の内容の検討を行う

現在は保健師、栄養士、看護師などの専門職  
を中心とした研修会となっているが、今後は  
一般の女性やそのパートナーに対する研修会  
などもおこなっていきたいと考えている。

1st. Meet the HAP八王子  
平成22年1月24日(日)

Lecture1  
女性の保健医療に必要な、保健教育と薬物医療の知識と技能。

Lecture2  
月経記録の管理  
新しい手法の提案  
~Ran's night~

Lecture3  
HPVワクチン普及の課題

2nd. Meet the HAP八王子  
平成22年4月11日(日)

Lecture1  
女性の更年期 基礎からのレビュー

Lecture2  
ホルモン補充療法(HRT)の基礎知識

Lecture3  
HRTをめぐる様々な大規模臨床試験

Lecture4  
過活動膀胱(OAB)と尿失禁の基礎知識

Lecture5  
食事指導に関する現状と課題

3rd. Meet the HAP八王子  
平成22年6月13日(日)

Lecture1  
月経と女性ホルモン

Lecture2  
経口避妊薬をめぐる保健医療環境動向

Lecture3  
経口避妊薬の種類と特徴

Lecture4  
ホルモン補充療法(HRT)の基礎知識

Lecture5  
HRTガイドラインの紹介

Lecture6  
思春期を迎える子ども達の親への心の準備(性教育)

Lecture7  
HRTガイドラインの紹介

Lecture8  
HRTガイドラインの紹介

Lecture9  
HRTガイドラインの紹介

Lecture10  
HRTガイドラインの紹介

Lecture11  
HRTガイドラインの紹介

4th. Meet the HAP八王子  
平成22年8月8日(日)

Lecture1  
日本病理学会  
ランチョンセミナー  
(DVD視聴・討論)

Lecture2  
月経・月経記録・基礎体温

Lecture3  
Ran's nightの使い方

Lecture4  
Lectur4  
それぞれの現場の問題点  
についてのディスカッション

Lecture5  
それぞれの現場の問題点  
についてのディスカッション

Lecture6  
それぞれの現場の問題点  
についてのディスカッション

Lecture7  
それぞれの現場の問題点  
についてのディスカッション

Lecture8  
それぞれの現場の問題点  
についてのディスカッション

Lecture9  
それぞれの現場の問題点  
についてのディスカッション

5th. Meet the HAP八王子  
平成22年10月31日(日)

~予定~

Lecture1  
ホルモン補充療法概要

Lecture2  
ホルモン補充療法  
ガイドライン

Lecture3  
ホルモン補充療法に  
使用される薬剤のDI  
と服薬指導

Lecture4  
ホルモン補充療法に  
使用される薬剤のDI  
と服薬指導

Lecture5  
ホルモン補充療法に  
使用される薬剤のDI  
と服薬指導

Lecture6  
ホルモン補充療法に  
使用される薬剤のDI  
と服薬指導

Lecture7  
ホルモン補充療法に  
使用される薬剤のDI  
と服薬指導

Lecture8  
ホルモン補充療法に  
使用される薬剤のDI  
と服薬指導

Lecture9  
ホルモン補充療法に  
使用される薬剤のDI  
と服薬指導