

女性の健康づくりサポーター推進員とは

女性の健康づくりについて詳しく学び、自らの健康づくりにも主体的に取り組むとともに、地域で活動していく人たちです。

講座1 講座2 講座3 講座4 (各90分)

推進員になっていただくためには下記講座1～4の4回を受講していただきます。

◆講座1・2・3・4の4講座すべての受講が推進員登録の条件になります。

◆時間は①または②を選択してください。①・②は同じ内容です。

17:00～18:30までは、宮原講師が在室します。
ご相談やアイデア企画などの情報交換も可能です。

講座1

平成30年10月17日(水)

開講時間 | ①15:30～17:00
②18:30～20:00

女性のライフステージ
と健康(総論)

講座2

平成30年10月30日(火)

開講時間 | ①15:30～17:00
②18:30～20:00

思春期・性成熟期の
女性の健康づくり

講座3

平成30年11月14日(水)

開講時間 | ①15:30～17:00
②18:30～20:00

更年期の女性の
健康づくり

講座4

平成30年11月28日(水)

開講時間 | ①15:30～17:00
②18:30～20:00

生涯にわたって健康寿命の
延伸を目指すコツと技

女性 の健康 づくり サポーター 推進員 養成 研修

受講者募集!

1日コース

講座1から4いずれかのみのお聴講も可能です。
4つの講座をきいていただくことで推進員になれますのでぜひ参加ください。

平成30年10月21日(日)

開講時間 | 講座1 9:30～11:00 講座2 11:15～12:45
講座3 13:15～14:45 講座4 15:00～16:30



楽しくも
みにつく
学びが
ある!!

【対象】 新宿区在住・在勤・在学の方 及び
新宿区の女性の健康づくりに関心を持ち取り組んでいただける方

【講師】 NPO法人HAP 理事長 宮原富士子 (日本女性医学学会女性とヘルスケア専門薬剤師)等

会場

新宿区女性の健康支援センター
(四谷保健センター内) 3階ホール

新宿区四谷三栄町10番16号
最寄駅(四谷三丁目駅・四ツ谷駅・曙橋)

無料

託児あり

申し込み・問い合わせ

電話またはFAXでお申し込みください(裏面あり)。
FAXの方:氏名(ふりがな)、住所、電話番号、託児の有無、
希望の日程を明記の上、下記へお送り下さい。
※定員40名(定員を超えて受講いただけない場合はご連絡いたします)

新宿区女性の健康支援センター(四谷保健センター内)
TEL:03-3351-5161(平日8:30～17:00)
FAX:03-3351-5166

女性の健康づくり サポーター推進員養成研修

参加申込書

下記の研修に参加の申し込みをいたします

受講日（各講座いずれかの時間を選び ✓ を入れてください）	
<input type="checkbox"/> 講座1①:平成30年10月17日(水)	15:30 ~ 17:00
<input type="checkbox"/> 講座1②:平成30年10月17日(水)	18:30 ~ 20:00
<input type="checkbox"/> 講座2①:平成30年10月30日(火)	15:30 ~ 17:00
<input type="checkbox"/> 講座2②:平成30年10月30日(火)	18:30 ~ 20:00
<input type="checkbox"/> 講座3①:平成30年11月14日(水)	15:30 ~ 17:00
<input type="checkbox"/> 講座3②:平成30年11月14日(水)	18:30 ~ 20:00
<input type="checkbox"/> 講座4①:平成30年11月28日(水)	15:30 ~ 17:00
<input type="checkbox"/> 講座4②:平成30年11月28日(水)	18:30 ~ 20:00
<input type="checkbox"/> 1日コース:平成30年10月21日(日)	9:30 ~ 16:30

ふりがな	
御名前	
住所	〒
電話番号	
FAX番号	
託児の有無	無 ・ 有 （人数： ）（子の年齢： ）

新宿区女性の健康支援センター(四谷保健センター内)
TEL:03-3351-5161(平日8:30 ~ 17:00)
FAX:03-3351-5166

この情報は、本講座ご案内以外に使用しません。