

女性の健康支援のための NPO 法人 HAP 主催

浅草食育・食事支援塾

～おうちで作れる健康なお食事、介護にも使える技みがき～

実習
あります♪

- ◆ テーマ：食物繊維たっぷりご飯
- ◆ 日時：平成 29 年 4 月 13 日（木） 18：30～20：00
- ◆ 講師：米倉かな 管理栄養士
- ◆ サポーター：宮原 富士子（女性の健康のための NPO 法人 HAP 理事長/ケイ薬局薬剤師）
- ◆ 場所：寿区民館（〒111-0042 東京都台東区寿1-10-12）
- ◆ 参加費：材料費込 400 円

—Menu—

- ◆ ① 春ご飯（裏テーマ：デトックス）
- ◆ ② 子どもでも作れる簡単料理

お申込み：下記いずれかでご連絡ください。

- ①裏面申込書を記入の上、直接持参
- ②裏面申込書を記入の上、FAX：03-3876-9084
- ③メール：myanko@vividlady.com
- ④TEL：090-7702-8925

主催：女性の健康支援のための NPO 法人 HAP(Healthy Aging Projects For Women)
共催：ケイ薬局・NPO 法人浅草かんわネットワーク研究会



浅草食育・食事支援塾

～おうちで作れる健康なお食事、介護にも使える技みがき～

平成 29 年 4 月 13 日(木) 参加申込書

御 名 前 : _____

御 所 属 : _____

該当に○ 一般女性 一般男性 介護職 ()

医療者 () 学生

その他 () メディア

住 所 : 〒 _____

TEL: _____ FAX : _____

メールアドレス : _____

参加人数 : _____ 人(複数の場合ご氏名連記お願いします)

この情報は、HAP ご案内以外に使用しません。

<寿区民館>

東京都台東区寿 1-10-12

アクセス

銀座線 田原町駅より徒歩 5 分

都営大江戸線 蔵前駅より徒歩 5 分

