

# 平成26年度愛知県女性薬剤師会学術講演会

## 「女性のライフステージに合わせた健康づくり」

### ～薬剤師からの発信（女性の健康力は日本の底力）～

今年度は「女性のライフステージに合わせた健康づくり」～薬剤師からの発信～と題しNPO 法人 HAP 理事長宮原富士子先生をお迎えして年4回の講演会を企画しております。いろんな分野の先生方から新しい知識・情報を得るとともに、宮原先生にはより実践的に店頭や在宅において役に立つお話をうかがい薬剤師としての発信力を高めたいと思います。男女を問わず多くの方の参加をお待ちしております。

|          |         |     |          |
|----------|---------|-----|----------|
| 5月18日（日） | 名城大学薬学部 | 6号館 | 情報メディア教室 |
| 7月6日（日）  | 名城大学薬学部 | 6号館 | 情報メディア教室 |
| 9月7日（日）  | 名城大学薬学部 | 6号館 | 情報メディア教室 |
| 11月9日（日） | 愛知学院歯学部 |     |          |

#### 宮原富士子先生のコメント

日本人の女性の平均寿命は86歳を超え、世界的に見ても前人未到と域に達しています。一方、で介護を受けたり病気で寝たきりになったりせず、自立して健康に生活できる期間を示す日本人女性の「健康寿命」は73.62歳と算出されています。一概に平均とは言えませんが、この差は13年間。今、日本では医療費の高騰が続き、介護費も7兆円を超え大きな課題になっていますが、日本人の女性の健康力を高めることは、日本人女性一人一人の生活の質の向上にもつながり、また医療介護費の抑制にもつながる大きな施策課題とも言えます。

このシリーズでは、女性の健康力向上に関わる基本的な知識と技能を身につけていただくことを目的として、プログラムを作成しています。薬局という箱機能、薬剤師としての職能をフルに活用して、日本の女性に情報発信をしてゆきましょう。

- 5/18 超高齢化社会を生きる女性たち！ 私たちが応援します（女性の健康寿命延長戦略）
- 7/6 薬局店頭ですぐ使える “食習慣アセスメントとアドバイス”
- 9/7 薬局店頭で骨粗鬆症リエゾン：服薬指導+(プラス) “ロコチェック・ロコトレ”
- 11/9 薬局で今日から発信・サポートする 女性の健康寿命延長戦略の知識と技術

各回ごと事前に（一社）愛知県女性薬剤師会ホームページよりお申し込みください。  
ご不明な点などございましたら、事務局までお問い合わせください。

問い合わせ先 愛知県女性薬剤師会事務局（平日 13:30～16:30）

TEL：052-232-5658 FAX：052-232-5658

メールアドレス aijoyaku@rondo.ocn.ne.jp