

幸年期講座 じぶんらしく、元気で 40代50代60代の歳を重ねる智慧とコツ

更年期をテーマに講演会を開催します。

「更年期」を「幸年期」に変えるヒントを聞いてみませんか。

《日時》 平成29年3月23日(木)

午前10:00~12:00

《会場》 印旛合同庁舎 2階大会議室

(佐倉市鍋木仲田町8-1)

《対象》 印旛地域にお住まいの方、お勤めの方

※定員100名、参加は無料です。



講師 宮原 富士子 氏

NPO 法人 HAP (Healthy Aging Projects For Women) 理事長

東北大学大学院医学研究科、自治医科大学大学院看護学研究科、女子栄養大学他で非常勤講師。
浅草を始め、全国で女性の健康講座を開催。

日本女性医学学会認定薬剤師 特に更年期が専門。

骨粗鬆症、高血圧、糖尿病など幅広く資格を持ち活動中です。

“女性の健康力は日本の底力!!” 女性の健康出前講座、技術移転講座を全国に展開しています。

＜お申し込み・お問い合わせ＞

電話または裏面 FAX にてお申し込みください。

QR コードからのお申し込み（メール）も可能です。



千葉県印旛健康福祉センター（印旛保健所）地域保健課

電話：043-483-1135 FAX：043-486-2777

【開庁日 月～金（土日祝日を除く） 9時～17時】

※参加を希望される方で、点字資料、手話通訳、要約筆記、車いす等の配慮が必要な方は、申し込み時にお申し出ください。

参加申込書 (3/23開催 幸年期講座)

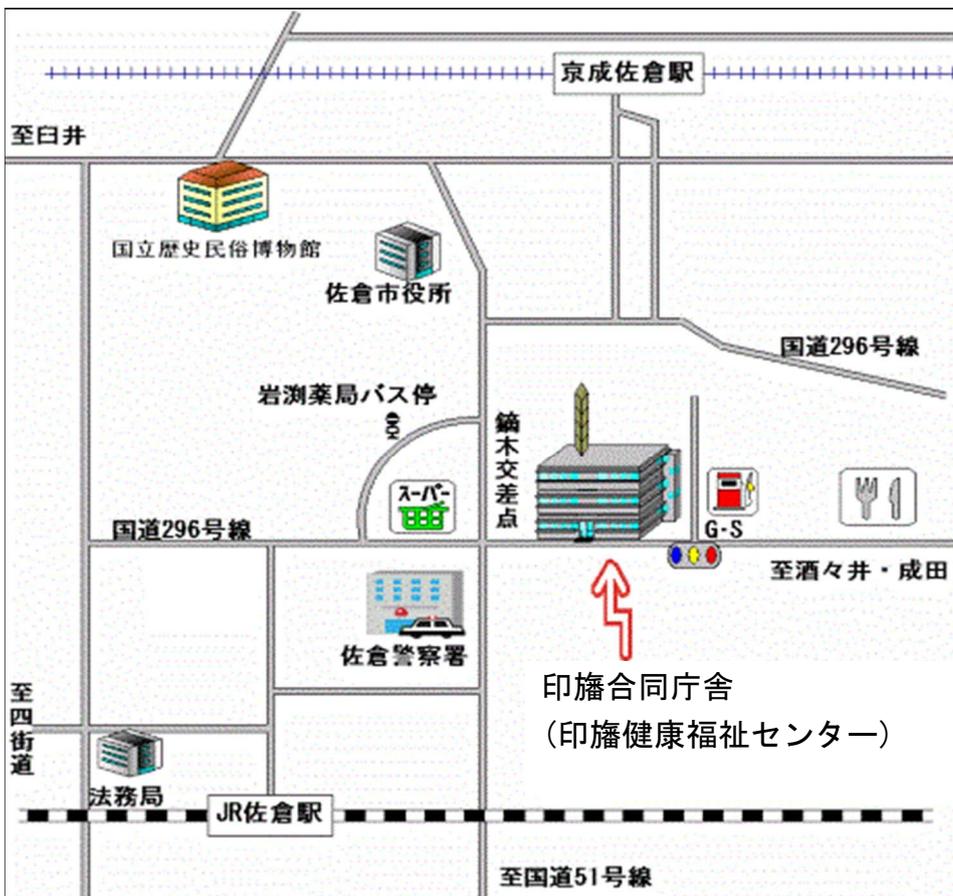
FAX 043-486-2777

印旛健康福祉センター(印旛保健所) 地域保健課 行き

お住まいの市町村名 または、所属機関名	ふりがな 参加者氏名	電話番号(日中の連絡先)

～講師の先生への質問があればご記入ください～

会場案内図



【住所】 〒285 - 8520
佐倉市錦木仲田町 8 - 1
【電話】 043-483-1135

交通の御案内

【徒歩】

- ・JR 佐倉駅より約 15 分
- ・京成佐倉駅より約 25 分

【バス】

京成佐倉駅南口3番乗り場より
[JR 佐倉駅] [物井駅] [西御門]
[和田] [第三工業団地] 方面行き
[岩瀬薬品本社前] 下車
徒歩約 5 分

【車】

- ・国道 296 号バイパス沿い
佐倉警察署斜め向かい