

浅草発健康たいとう21 推進プロジェクト



# 浅草で健康づくりと 健康相談・生き方相談

～浅草人と浅草の介護医療を支える人が元気に生きてゆくために～

第1回

## 山谷で野菜の日開催



【記】

日時：平成25年 **8月8日** (木) **10:30～**

場所：NPO 法人友愛会事務所前に集合後、配食に出発!!  
台東区清川 2-16-3

対象：山谷地区にお住まいの方

ボランティア  
の方歓迎

【内容】

**10:30～**

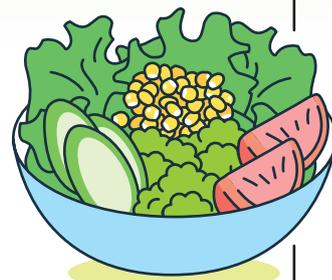
野菜で元気生活&転ばないための体操  
昼食時に食べていただく野菜サラダを配布します。

**10:30～15:00まで**

浅草健康お茶のみ相談会を実施します。

生き方談義・健康相談 (医療専門家が対応)

今飲んでいるお薬について聞きたい方。自分の病気や今後について心配な方。  
煙草をやめたい方。いろんな悩みの相談をお茶を飲みながらお受けします。



主催：特定非営利活動法人 Healthy Aging Projects for Women (NPO 法人 HAP)

協力：あやめ診療所、特定非営利活動法人友愛会

【NPO HAP 事務局】 〒111-0032 東京都台東区浅草 3-4-1 K-BLDG

【当日連絡先】 友愛会 090-9087-8710 吐師(はし)まで 【メールアドレス】 asakusao@hap-fw.org

【FAX 送信先】 03-3876-9084 もしくは、あやめ診療所までお持ちください

FAX 送信先  
03-3876-9084