

ねえちょっときいてっ！

# 泣いて笑って介護

## 介護に興味がある方々のちょっとした座談会です

介護をしていて泣いたことがありますか？思わず苦笑いしたことはありますか？困ったこと、相談したいこと、それぞれ皆さんが口々に語り合える憩いの場所…。一緒に参加してみませんか？

### ☆ 生活講座 ☆

## テーマ「高齢者の食事メニューの考え方と工夫」

講師：ケイ薬局管理栄養士（伊藤礼、高村美帆）

対象：介護に関心のある全ての方

（今回は、特にグループホームスタッフ、デイサービス等の施設スタッフ、ホームヘルパー（在宅）、ご家族に高齢者がおられる方、ご高齢の夫婦でお暮らしの方でお食事づくりについて知りたい方には朗報です）

今回のお話の主な目的：①栄養を十分に摂取できるバランスのよい食事  
②楽しく食事をする③嚥下（えんげ）事故などの防止です。

以下についてご紹介します♪

加齢に伴う食事摂取上の注意点      メニューづくりの  
食習慣のくせを知ってメニュー作りに役立てよう



日時：平成21年7月21日（火）午後1時30分～午後3時00分

※途中からでも参加・退場できます

場所：あさくさ地域包括支援センター・1階会議室にて

連絡先：03-3873-8088

介護やお仕事の合間など是非お越し下さい！おまちしております♪

# お申込用紙

ご氏名	
ご連絡先	
人数	名
ご施設名 ( )	