



女性の健康応援サロン

～You' re in Charge 選択は貴方の手に～

21世紀たくさんの情報があふれています。何を選ぶのか？
女性が必要な質の高い情報を手に入れ、
自ら自分のライフプランを考え実現する
そんなお手伝いをするCafé サロンが始まります。

女性のライフステージに合わせた健康のことや
人に相談しにくいからだや心の悩みごと、
結婚・婚活、妊活というなかなか聞けないことからまで
みんなでそして個別におはなしができるCafé サロンです。

第1回

◆日程：2015年1月28日（水） 19:00～20:30

内容：講演1 今時の結婚事情・婚活事情 結婚適齢期を逃さないために 20分
橋本みゆき（株エム・ブリッジ 結婚アドバイザー）

講演2 知っておこう、健全な妊娠～出産のための生活習慣 30分

宮原富士子（女性の健康支援のためのNPO法人HAP 理事長）

ディスカッション 40分

第2回

◆日程：2015年2月17日（火） 19:00～20:30

内容：講演1 今時の結婚事情、婚活事情 あなたに合った人生パートナーの選び方 20分
橋本みゆき（株エム・ブリッジ 結婚アドバイザー）

講演2 女性ホルモンと出産リスクの関係を知る 30分

宮原富士子（女性の健康支援のためのNPO法人HAP 理事長）

ディスカッション 40分

いずれも、

場所：飯田ビル 1F 会議室（千代田区六番町5-5）

JR線・丸ノ内線・南北線 四ツ谷駅、有楽町線麴町駅より徒歩5分

参加費：1,000円（1ドリンク付き）

※講演終了後、ご希望の方は、個別相談を無料でさせていただきます（参加人数によりお一人様の時間を短縮させていただく場合がございますので、あらかじめご了承ください）

女性の健康応援サロン

～You' re in Charge 選択は貴方の手に～

参加申込書

(参加ご希望の回に☑をお願いいたします)

1月28日(水) 19:00-20:30

2月17日(火) 19:00-20:30

お名前 : _____

ご所属 : _____

住 所 : 〒 _____

Tel : _____ Fax : _____

メールアドレス : _____

参加人数 : _____ 人 (複数の場合ご氏名連記お願いします)

この情報は、本セミナーご案内以外に使用しません

主 催 : 株式会社エムブリッジ (東京都千代田区六番町5-5 飯田ビル3F)

FAX:03-6800-6734 メールアドレス : info@m-bridge.co.jp

共催 : NPO法人HAP (Healthy Aging Projects for Women)

FAX : 03-3876-9084 メールアドレス : myanko@vividlady.com

※お申込みは上記いずれかにお申込みください。