

# 第1回

## 社団法人 Luvtelli & HAP コラボ講座

### 女性の健康支援の話に栄養のエビデンスは欠かせない!!

女性の健康支援プロジェクト NPO 法人 HAP は、女性のライフステージに応じた健康管理と疾病管理（以下「ウィメンズヘルスケア」という）の改善とその向上を図るための情報を伝え、社会にウィメンズヘルスケアのあり方を提言し、その活動により女性の QOL 向上に貢献することを目的とする NPO 法人です。この度、日本に予防医療を普及することを目的とし医療・健康・食の専門家が集い発足したプロジェクト・Luvtelli (ラブテリ) コラボにて下記講座を開催いたします。興味関心のある皆様の参加をお待ちしています。

#### 記

第1回:平成 26 年 10 月 1 日(水) 18:30~20:30

「女性のライフステージに合わせた健康づくりと食のエビデンス」

- ① 思春期から更年期(幸年期)からの心とからだの健康づくり講座 宮原富士子(HAP)
- ② サルコペニアをふまえた 栄養マネジメント 宇野薫&細川モモ(Luvtelli)
- ③ ~質疑応答・フリーディスカッション~

場 所: TKP スター貸会議室 お茶の水駅前 カンファレンスルーム 3  
住所:千代田区神田駿河台 2-1-18 常和御茶ノ水ビル 2F

対 象: 保健医療者、女性の健康支援について学びたい女性  
会 費: 500 円

#### お問合せ先:

特定非営利活動法人 Healthy Aging Projects for Women (HAP) 事務局  
住所 〒111-0032 東京都台東区浅草 3-4-1 K-BLDG  
F A X : 03-3876-9084 当日携帯 090-3381-3823 (宮原)  
ホームページ <http://www.hap-fw.org>  
メールアドレス [asakusao@hap-fw.org](mailto:asakusao@hap-fw.org)

“Meet The HAP 御茶ノ水”

特定非営利活動法人 Healthy Aging Projects for Women (HAP)

# 社団法人 Luvtelli & HAP コラボ講座

(参加ご希望の回に☑をお願いします)

平成 26 年 10 月 1 日 (水) 18 : 30 ~ 20 : 30

## 参加申込書

名前 : \_\_\_\_\_

御所属 : \_\_\_\_\_

該当に○ 薬剤師 助産師 保健師 看護師 栄養士 医師 学生  
一般女性 その他 ( ) メディア

住所 : 〒 \_\_\_\_\_

電話番号 : \_\_\_\_\_

FAX 番号 : \_\_\_\_\_

メールアドレス : \_\_\_\_\_

参加人数 : \_\_\_\_\_ 人(複数の場合ご氏名連記をお願いします)

この情報は、HAP ご案内以外に使用しません。

御所属 \_\_\_\_\_

TKP スター貸会議室 お茶の水駅前  
カンファレンスルーム 3  
千代田区神田駿河台 2-1-18  
常和御茶ノ水ビル 2 階

### <アクセス>

JR「御茶ノ水駅」御茶ノ水橋口より徒歩 1 分  
丸ノ内線「御茶ノ水駅」1 番出口徒歩 2 分  
千代田線「新御茶ノ水駅」B1 出

