

“Meet The HAP 神戸”

特定非営利活動法人 Healthy Aging Projects for Women (HAP)

＜女性の健康出前講座＞

更年期講座@神戸

開催のご案内

女性の健康支援プロジェクト NPO 法人 HAP は、女性のライフステージに応じた健康管理と疾病管理（以下「ウィメンズヘルスケア」）の改善とその向上を図るための情報を伝え、社会にウィメンズヘルスケアのあり方を提言し、その活動により女性の QOL 向上に貢献することを目的とする NPO 法人です。

このたび、女性の健康出前講座の一環として“更年期講座”を開催いたします。百聞は一見にしかず、興味関心のある皆様の参加をお待ちしています。

日時：平成 26 年 3 月 8 日（土） 13 時 30 分～16 時 30 分

場所：神戸市立垂水勤労市民センター 3 階 和室

会費：1000 円

講師：宮原富士子「更年期からの女性のいい生き方を考える」

・・・食習慣・運動習慣作りのコツ(健康食品情報含)

宇野さつき「女性のがんとのお上手な付き合い方」ほか

主催：特定非営利活動法人 Healthy Aging Projects for Women (NPO 法人 HAP)

〒111-0032 東京都台東区浅草 3-4-1 K-BLDG

FAX：03-3876-9084 / 当日携帯：090-3381-3823（宮原）

Mail：asakusao@hap-fw.org / ホームページ <http://www.hap-fw.org>

“Meet The HAP 神戸” <女性の健康出前講座>

更年期講座@神戸

参加申込書

日時：平成 26 年 3 月 8 日(土) 13 時 30 分～

御 名 前：_____

御 所 属：_____

該当に○ 薬剤師 助産師 保健師 看護師 管理栄養士(栄養士) PT/OT/ST
社会福祉士 介護福祉士 精神保健福祉士 ケアマネ(介護支援専門員) 医
師 学生 一般女性 その他() メディア

住 所：〒_____

電話番号：_____ FAX 番号：_____

メールアドレス：_____

参加人数：_____ 人(複数の場合ご氏名連記をお願いします)

この情報は、HAP ご案内以外に使用しません。



開催場所のご案内

神戸市立垂水勤労市民センター 和室
〒655-0893
神戸市垂水区日向 1-5-1
レバンテ垂水 2 番館 3 階
TEL：078-708-8901



アクセス：

JR/垂水駅から北東へ徒歩 3 分
山陽電鉄/垂水駅から北東へ徒歩 3 分
山陽電鉄バス/10・11・12・13・22・23 の各系統「垂水東口」下車
山陽電鉄バス/1・2・3・4・5・9、及び市バス/48・57・59・171 の各系統
「垂水駅」下車東へ徒歩 5 分

