

女性の健康出前講座 更年期講座 at 札幌

女性の健康支援プロジェクトNPO法人HAPは、女性のライフステージに応じた健康管理と疾病管理（ウイメンズヘルスケア）の改善とその向上を図るための情報を伝え、社会にウイメンズヘルスケアのあり方を提言し、その活動により女性のQOL向上に貢献することを目的とするNPO法人です。

このたび、女性の健康出前講座の一環として、下記要領にて“更年期講座”を開催いたします。パンフレットを同封させていただきますので、関係者の皆様に広くお知らせ頂き多くの方々にご参加頂ければ幸いです。よろしくお願い申し上げます。

18時30分より21時

記



名 称：女性の健康出前講座“更年期講座 at 札幌”

日 時：平成25年8月27日（火）18:30～21:00

18:30～19:00 更年期講座技術移転講習

19:00～19:45 40代からの女性の健康管理&ホルモン補充療法の基礎知識の講義
【北海道大学 産婦人科 小林範子先生】

19:45～21:00 女性の生活習慣病に関わる最新情報
（生活習慣病、喫煙と受動喫煙、栄養摂取、食事と環境汚染、認知症、脂質と動脈硬化性疾患など様々な視点から）
【佐久間一郎先生 社会医療法人社団カレスサッポロ北光クリニック所長】

場 所：札幌市男女共同参画センター4F

【住所】札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ内（JR札幌駅北口より徒歩5分）

【TEL】011-728-1222

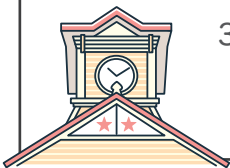
参加費：無 料

対象者：保健医療者、女性の健康支援について学びたい女性

（日本薬剤師研修センター単位：1単位申請中）

更年期技術移転講座内容

- 1) 更年期におきるからだの変化や、更年期を超えて元気に生きるための基本知識
- 2) 月経・閉経など基本用語の知識、自己乳房チェック、骨盤底筋体
- 3) 食習慣アセスメントとアドバイス、健康食品・サプリメント、栄養表示
- 4) ロコモチェック、ロコトレ
- 5) 介護に関わる社会資源の活用方法、がん哲学外来、生き方ノート 他



主催：特定非営利活動法人 Healthy Aging Projects for Women (NPO 法人 HAP)

〒111-0032 東京都台東区浅草3-4-1 事務局担当（宮原）

【TEL】03-5824-0495 【FAX】03-3876-9084

【メールアドレス】asakusao@hap-fw.org 【ホームページアドレス】http://www.hap-fw.org

HAP 札幌（門間・高村）【TEL】011-765-2110 【FAX】011-765-2280

FAX 送信先
03-3876-9084

参加申込書

“Meet The HAP 札幌”

特定非営利活動法人 Healthy Aging Projects for Women (HAP)

女性の健康出前講座：更年期講座 at 札幌

【日時】平成 25 年 8 月 27 日 (火) 18 時 30 分～21 時 00 分

平成 25 年 8 月 27 日 (火)

ご氏名			
ご所属			
該当に○	薬剤師 助産師 保健師 看護師 栄養士 医師 ケアマネ等介護職 学生 一般女性 メディア その他()		
ご住所	〒		
	TEL :	FAX :	
	メールアドレス :		
参加人数	人 (複数の場合ご氏名連記をお願いします)		

札幌市男女共同参画センター 4F

札幌市北区北 8 条西 3 丁目 札幌エルプラザ内 TEL:011-728-1222

この情報は、HAP ご案内以外に使用しません。

【申込先】

〈下記いずれかをお願いします。〉

FAX 03-3876-9084 (HAP事務局 宮原) もしくは FAX 011-765-2280 (HAP札幌 門間・高村)

【お問い合わせ】

〈下記いずれかをお願いします。〉

090-3381-3823 (HAP事務局 宮原) もしくは 011-765-2110 (HAP札幌 門間)

女性の健康支援のNPO法人HAP (担当: 宮原富士子)〒111-0032 東京都台東区浅草 3-4-1 <http://www.hap-fw.org> TEL:03-5824-0495 FAX:03-3876-9084*****
【特定非営利活動法人 Healthy Aging Projects for Women】

この法人は、女性のライフステージに応じた健康管理と疾病管理（以下「ウィメンズヘルスケア」という）の改善と、その向上を図るための情報を、広く一般女性および医療ならびに関連領域に従事する者に伝え、社会にウィメンズヘルスケアのあり方を提言するなどの活動により女性のQOL向上に貢献するNPO法人です。