

第2回

こうふ、(甲府)

心ばかりですが  
お土産あります

# 幸年期Café

皆様いかがお過ごしですか？

これからの時代を健やかに自分らしく生きてきたいなあと思う女性のために、  
女性のための健康Café、第2回こうふ幸年期Caféを開催することといたしました。

女性の健康力は日本の底力ともいいます。

更年期の知識を身につけたり、月経の悩みに答えたり、  
医療や健康や介護について考えたりします。

〈日時〉 令和2年 **4月23日(木)** 19:00~20:30  
(開場18:30)

〈場所〉 **山梨県立図書館 交流ルーム101** (山梨県甲府市北口2丁目8-1)

〈定員〉 40名

〈会費〉 500円(ささやかながらのお土産付き)

若い男女の  
健康づくり  
大事!

## プログラム

オープニングリマークス(当日の内容紹介・多少後ろにずれることもあります)

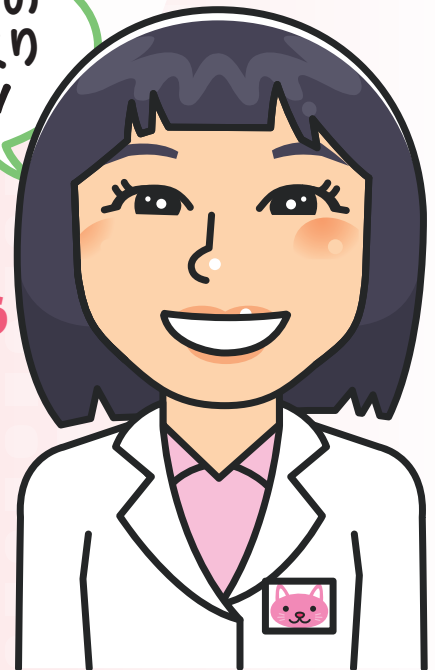
19:00~ **プレコンセプションケア  
(若い男女の健康づくり)について語り合う**

~持続可能な世の中のしくみを支える10代20代女子を応援する~

講師：宮原富士子(みやはらふじこ)日本女性医学学会認定薬剤師

20:00~ 質疑応答 意見交換

終了後、希望者で情報交換会を行います。  
心のこもったお土産もあります。ぜひご参加ください。



【共催】 特定非営利活動法人Healthy Aging Projects for Women (NPO法人HAP) / TAYA研究会

【連絡先】 Tel : 090-9824-8395 (中村)

## 第2回 甲府幸年期 Café

### 参加申込書

令和 2 年 4 月 23 日 (木)

研修会 (該当に○)	参 加 ・ 不参加
ふりがな	
お名前	
住 所	〒
Tel	
Fax	
メールアドレス	
参加人数	_____人 (複数の場合はご氏名連記お願いします)

この情報は本講座ご案内以外使用しません



**山梨県立図書館**  
**交流ルーム101**

山梨県甲府市北口2丁目 8-1