

第1回

すいた^(吹田)幸⁺年期Café

骨ケア
食習慣子エック
ロコモ度子エック
できます。

更年期や
がん哲学のご相談
受けられます。

心ばかりですが
お土産あります。

皆様いかがお過ごしですか？

これからの時代を健やかに自分らしく生きてきたいなあと思う女性のために、
女性のための健康Café、すいた幸年期Caféを開催することといたしました。

女性の健康力は日本の底力ともいいます。

更年期の知識を身につけたり、月経の悩みに答えたり、
医療や健康や介護について考えたりします。

〈日 時〉 第1回：令和2年 **4月11日(土)** 19:00～20:30
終了後も歓談・相談できます。

〈場 所〉 **ピアプラス** 吹田市津雲台1-2-D9 南千里ビル (クリスタルホテル)3F

〈定 員〉 20名

プログラム

19:00～ **女の更年期は、ゆらぎながら将来に向けての
幸せ人生づかみのチャンス。**

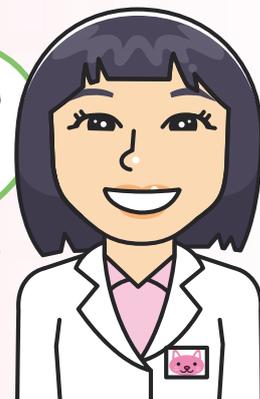
～知って得する 女の一生と健康～

講師：宮原富士子 (NPO法人HAP)
みやはらふじこ

19:45～ 談話会

終了後、希望者で情報交換会を行います。
心のこもったお土産もあります。ぜひご参加ください。

更年期のお話
大事！



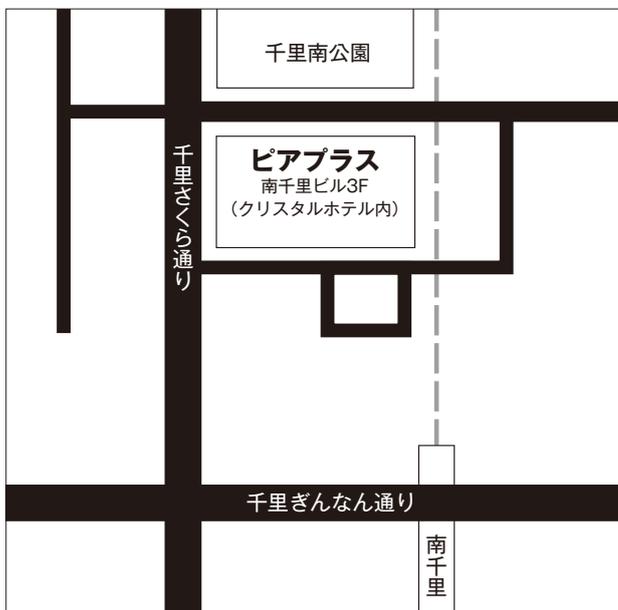
【共 催】 特定非営利活動法人Healthy Aging Projects for Women (NPO法人HAP)
ネオプラスファーマ株式会社 (担当: 富永由美 研藤子) TEL.06-6836-6340

第1回 すいた幸年期Café

参加申込書

講話 (該当に○)	参加 ・ 不参加
相談 (該当に○)	有 ・ 無
相談内容	
ふりがな	
お名前	
住 所	〒
Tel	
Fax	
メールアドレス	
参加人数	_____人 (複数の場合はご氏名連記をお願いします)

この情報は本講座ご案内以外使用しません



ピアプラス

阪急 南千里駅前
 クリスタルホテル内
 吹田市津雲台 1-2-D9
 南千里ビル 3F
 TEL.06-6836-6340