

# あさくさ 女性健康力は日本の底力!

## 幸年期 Café @ ケイ薬局

これからの時代を健やかに自分らしく生きてきたいなと思う女性のために、女性のための健康Caféあさくさ幸年期Caféを開催することといたしました。実はケイ薬局のみやはらふじこは、女性の健康、特に“更年期”が専門の日本でも数少ない薬剤師。全国で様々な講演活動をしてまいりましたが、今後は地元浅草で地域の女性の方々と様々な場所でCafeを開催して集い、共にある場所を作ってゆきたいという思いであさくさ幸年期Caféを企画いたしました。今後は近隣を中心に、皆様が集いやすい場所での開催を考えています。

第5回

令和2年 ~~3月5日(木)~~

中止になりました。

〈時間〉 18:50～19:30 (開場18:30) 〈場所〉 ケイ薬局 (台東区浅草3-4-1) 〈定員〉 12名

### “自分の体調を知る、自分と向き合う”

漢方Teaを飲みながら、漢方聞きかじりをいたします(土子薬剤師)

プログラム | 2月6日のものになります

オープングリマークス(当日の内容紹介・多少後ろにずれることもあります)

18:50～ **感染防御・抗菌を考える!!!!**

- 1)最近の健康食品 乳酸菌と免疫/みやはらふじこ
- 2)アロマで試してみよう 除菌スプレー  
/上島麻由 宮原富士子 アロマアドバイザー  
質疑応答 意見交換

19:30 終了(予定)

終了後、希望者で情報交換会を行います。ぜひご参加ください。

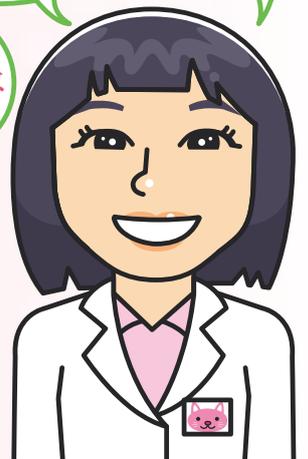
特典

参加者には、  
心ばかりのお土産  
あります

今回は  
ちょっとした  
アロマグッズ  
??

You're in Charge  
選択は  
あなたの手に!!

更年期のお話  
大事!



開催予定表

第6回 4月9日 (木)

第7回 5月22日 (金)

第8回 6月11日 (木)

第9回 7月10日 (金)

第10回 8月6日 (木)

第11回 9月11日 (金)

第12回 10月1日 (木)

第13回 11月5日 (木)

第14回 12月4日 (金)

第15回 1月7日 (木)

第16回 2月5日 (金)

第17回 3月4日 (木)

連絡先：特定非営利活動法人Healthy Aging Projects for Women (NPO法人HAP) / 理事長 宮原富士子  
〒111-0032 東京都台東区浅草3-4-1 / Tel: 03-3876-1506 Fax: 03-3876-7356

