

幸年期 Cafe @いわき

女性のための健康講座

～知って得する健康長寿の秘訣～
上手にからだを動かすコツなど

ちょっと聞いて、ちょっと役立つ講座です。お気軽に友人・ご家族とご参加ください

特別講師：更年期専門薬剤師 宮原富士子さん

女性の健康支援のためのNPO法人HAP 理事長

日 時：平成29年10月28日（土）

15：00～ オープン 食習慣アセスメントや口コチェック

15：30～ お話 その後 相談も語り合いも。

場 所：くすりのマルチ調剤薬局 谷川瀬店 （いわき駅より徒歩17分）

福島県いわき市平谷川瀬字仲山町21 TEL0246-22-1150

無 料：健康に役立つおみやげつき

対 象：どなたでも参加できます。

定 員：15名くらいです。



主催：くすりのマルチ調剤薬局 谷川瀬店

共催：特定非営利活動法人 Healthy Aging Projects for Women

(NPO 法人 HAP)

申込宛先：薬のマルチ調剤薬局 谷川瀬店 FAX 0246-22-1151

参加申込書

平成29年10月28日（土）

参加希望します

お名前： _____

ご住所： 〒 _____

電話番号： _____

FAX番号： _____

メールアドレス： _____

参加人数： _____ 人（複数の場合ご氏名連記をお願いします）

この情報は、本講座ご案内以外に使用しません。

くすりのマルチ調剤薬局 谷川瀬店

いわき市平谷川瀬字仲山町2-1

