

第1回 幸年期 Cafe @やしお

女性のための健康講座

～知って得する健康長寿の秘訣～
上手にからだを動かすコツなど

ちょっと聞いて、ちょっと役立つ講座です。お気軽に友人・ご家族とご参加ください

特別講師：更年期専門薬剤師 宮原富士子さん
女性の健康支援のためのNPO 法人HAP 理事長

日時：平成29年10月13日（金）

18：00～ オープン 食習慣アセスメントや口コチェック

18：30～ お話 その後 相談も語り合いも。

場所：イトー寿薬局 八潮市中央4-1-13 電話048-996-5478

無料：健康に役立つおみやげつき

対象：どなたでも参加できます。

定員：15名くらいです。



主催：(有)イトー寿薬局 八潮市中央4-1-13 電話048-996-5478

共催：特定非営利活動法人 Healthy Aging Projects for Women

(NPO 法人 HAP)

参加申込書

平成29年10月13日（金）

参加希望します。

お名前： _____

ご住所： 〒 _____

電話番号： _____

FAX番号： _____

メールアドレス： _____

参加人数： _____ 人(複数の場合ご氏名連記をお願いします)

この情報は、本講座ご案内以外に使用しません。

<イトー寿薬局>

八潮市中央4-1-13

