

# 第2回 江尻メディカルCafé

今回のテーマ：

## すこやかな老年期を迎えるための 更年期の過ごし方



<健康講座シリーズ>

江尻メディカルCaféは、女性の健康をテーマとした地域密着型の健康講座を開催し、皆様に役立つ情報を提供いたします。

◆第1部 みんなで「すわいしょ」 ロコモ体操

◆第2部 ホルモン補充療法

演者：聖マリアンナ医科大学産婦人科講師 谷内麻子

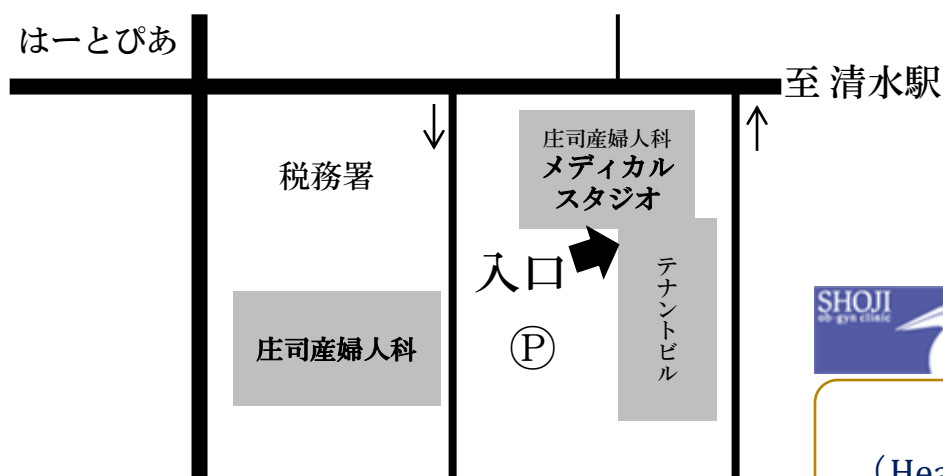
◆第3部 認知症の方とのおつきあい ～日常のなかでできること～

演者：NPO法人HAP理事長 宮原富士子

平成29年7月28日（金）19:00～

庄司産婦人科 別館1F メディカルスタジオ

参加  
無料



庄司産婦人科

共催 NPO法人HAP  
(HealthyAgingProjectsFor Women)