

♪ 女性の健康力は日本の底力!! ♪

# 神戸HAP 幸更年期講座

元気で長生き… 女性の美健康力を磨きましょう!!

## 女性の健康週間(3月1~8日)特別企画

◆日時：3月4日(金) 19時~20時 45分

◆場所：中華会館 (〒650-0011 兵庫県神戸市中央区下山手通2-13-9)

◆対象：どなたでも参加できます! 関心のある女性、男性歓迎です!

◆会費：1000円(茶菓子・資料代含む)

### 内 容

レクチャー1 女性の生き方を考える~在宅医療の現場から~ (訪問看護師 宇野さつき)

レクチャー2 更年期を超えて元気に生きる (産婦人科医師 松本安代)

レクチャー3 元気で長生きのための女性コンテンツ~エクオールのお話も含めて  
(HAP 理事長 宮原富士子)

各25分のレクチャートークと その後の情報交換 となっております。

### 情報交換会のご案内

終了後、情報交換会を開催いたします。詳細は下記のとおりです。奮ってご参加ください。

◆開始時間：21時~

◆会費：3500円

◆場所：Borabora (ボラボラ) 中華会館2階(すぐ近く)



主催：女性の健康支援のためのNPO法人HAP

連絡先：HAP事務局(担当：宮原) TEL:03-5824-0495 東京都台東区浅草3-4-1 K-BLDG

FAX: 03-3876-9084 HP: <http://www.hap-fw.org> mail: [asakusao@hap-fw.org](mailto:asakusao@hap-fw.org)

●FAX 送信先 03-3876-9084 (HAP 事務局：宮原富士子)

または、078-771-6219 (地域緩和ケアサポートすばる 宇野さつき)

## 神戸 HAP 幸年期講座 参加申込書

★ご参加いただく項目に☑を記載してください。

- 幸年期講座・情報交換会ともに参加します。
- 幸年期講座のみ参加します。

御名前： \_\_\_\_\_

御所属： \_\_\_\_\_

該当に○ 薬剤師 助産師 保健師 看護師 管理栄養士(栄養士) PT/OT/ST  
社会福祉士 介護福祉士 精神保健福祉士 ケアマネ(介護支援専門員)  
医師 学生 一般女性 その他( ) メディア

住所： 〒 \_\_\_\_\_

TEL: \_\_\_\_\_ FAX : \_\_\_\_\_

メールアドレス： \_\_\_\_\_

参加人数： \_\_\_\_\_ 人(複数の場合ご氏名連記をお願いします)

この情報は、HAP ご案内以外に使用しません。

### 開催場所のご案内

#### 一般社団法人 中華会館

住所：兵庫県神戸市中央区下山手通2-13-9

<アクセス>

JR・阪神「元町」駅より徒歩7分

JR・阪神・阪急「三宮」駅より徒歩8分

