

女性の健康力 ～女性のための幸年期講座～

元気で長生き… 女性の美健康力を磨きましょう!!

この講座では、女性医療の専門家とともに、毎日の生活の中でできる女性の健康力について学びます。人になかなか相談できないお悩みや、介護・医療・おくすりなどの相談にもものってもらえます。

◆日 時：毎月1回 月曜日にシリーズで開催（いずれも 14:00～15:30）
2015年 9月28日、10月26日、11月30日、12月21日
2016年 1月25日、2月22日、3月28日、4月25日

参加無料！
お茶菓子付！

◆講 師：女性の健康のためのNPO法人HAP理事長 宮原富士子氏（薬剤師）

◆場 所：タチバナ歯科医院（〒111-0032 東京都台東区浅草 3-30-5）

◆お申込み先：タチバナ歯科医院

（裏面申込書を直接持参 もしくは FAX : 03-3874-2964, TEL : 03-3875-0648
tac.tomomi@gmail.com タチバナ歯科医院で検索ください HPあり）

開催日		テーマ
第1回	2015/9/28	生涯にわたる女性の健康の秘訣 知っていてほしい智慧と技（幸年期講座総集編）
第2回	2015/10/26	食習慣と栄養 何をどれだけ食べてる??(食習慣アセスメントも行います)
第3回	2015/11/30	ロコモにならないからだの動かし方（ロコモティブシンドロームって知っていますか?）
第4回	2015/12/21	相談しにくい排尿・排泄の基礎知識とマイナートラブル解消法
第5回	2016/1/25	おくすり、健康食品に関する情報って何が真実??何を信じる?
第6回	2016/2/22	親が介護になったとき…困らないための介護保険の仕組みの知識と実践模擬プラン
第7回	2016/3/28	無煙環境・受動喫煙防止・禁煙 全部一緒にまとめて考えましょう
第8回	2016/4/25	がん哲学の考え方で自分を大切に生きてゆこう（みんなで朗読も）

FAX 送信先 03-3874-2964
tac.tomomi@gmail.com

女性の健康力 ～女性のための幸年期講座～ 参加申込書

★参加ご希望の回に☑を記載してください。

	第1回 2015/9/28		第5回 2016/1/25
	第2回 2015/10/26		第6回 2016/2/22
	第3回 2015/11/30		第7回 2016/3/28
	第4回 2015/12/21		第8回 2016/4/25

御名前： _____

御所属： _____

該当に○ 薬剤師 助産師 保健師 看護師 管理栄養士(栄養士) PT/OT/ST
社会福祉士 介護福祉士 精神保健福祉士 ケアマネ(介護支援専門員)
医師 学生 一般女性 その他() メディア

住所： 〒 _____

TEL: _____ FAX: _____

メールアドレス： _____

参加人数： _____ 人(複数の場合ご氏名連記をお願いします)

この情報は、HAP ご案内以外に使用しません。

開催場所のご案内

タチバナ歯科医院

住所：〒111-0032 東京都台東区浅草 3-30-5
TEL：03-3875-0648 タチバナ歯科医院で検索!!

<アクセス>

東京メトロ銀座線・都営浅草線・
東武線・つくばエクスプレス 浅草駅より徒歩約10分

