

“12th Meet The HAP お茶の水”

特定非営利活動法人 Healthy Aging Projects for Women (通称HAP)

今、HAPの活動に出会う、女性医療の課題にであう ウイメンズヘルスを学ぶ at お茶の水

女性の健康支援プロジェクトNPO法人HAPは、女性のライフステージに応じた健康管理と疾病管理（以下「ウイメンズヘルスケア」という）の改善とその向上を図るための情報を伝え、社会にウイメンズヘルスケアのあり方を提言し、その活動により女性のQOL向上に貢献することを目的とするNPO法人です。その目的を達成するため、本年度より保健医療者・関係研究者・実務者を対象に研修会を開催いたします。「女性医療ってどんな領域?」「HAPって何?」「どんな活動をするの?」興味関心のある皆様の参加をお待ちしています。今回は、初歩から学ぶ“女性の更年期”に取り組みます。

記)

日 時： 平成22年7月15日（木） 19時30分から21時00分

場 所： お茶の水会議室

対 象： 一般女性、保健医療者（薬剤師、保健師、看護師、栄養士等 保健医療関係者）

会 費： 無料（女性のためのお薬手帳ほか 健康関連資料無料配布）

先着20名（21時よりご希望の方がいればミニ相談）

内 容： **健康女子力の決め手“女性の月経セルフマネジメント”**
月経・基礎体温・ピルについての正しい知識を身につけよう。

◎ご挨拶(本日の主旨)／本日の講師：HAP 事務局長 宮原富士子(薬剤師)

Ran's Night のキューオーエル(株) 宮島正子

◎全ての保健医療者に共通の話題提供をいたします。

レクチャー1：女性の月経のしくみ とライフサイクルレビュー

レクチャー2：ピルの基本知識(ピルって何なの? 正しく理解していますか?)

レクチャー3：基礎体温の知識を正しく理解する

衣服内体温計“Ran's Night” 携帯サイト“Ran's Story”

主 催：特定非営利活動法人 Healthy Aging Projects for Women (略称HAP)

事務局 住所 〒111-0032 東京都台東区浅草3-4-1 K-BLDG

電話番号：03-5824-0495 FAX番号：03-5824-0496 当日携帯090-3381-3823

ホームページアドレス <http://www.hap-fw.org> 事務局担当（宮原、高村、伊藤）

もしくは（八王子）横山町薬局 宮岡まで（TEL 042-646-2216 FAX 042-643-6176）

メールアドレス asakusao@hap-fw.org

FAX送信先 03-5824-0496

「12th “Meet The HAP お茶の水”」研修会

特定非営利活動法人 Healthy Aging Projects for Women (通称HAP)

今、HAPの活動に出会う、女性医療の課題にであう

日時：平成22年7月15日(木) 19時30分から21時00分

参加申込書

名 前	
御所属	該当に○ 一般女性 薬剤師 助産師 保健師 看護師 栄養士 医師 学生 他()
住 所	
電話番号	
FAX番号	
メールアドレス	
参加人数	人(複数の場合ご氏名連記お願いします)

この情報は、HAPご案内以外に使用しません。