

# 7th “Meet The HAP 八王子”

特定非営利活動法人Healthy Aging Projects for Women (通称HAP)

## 今、HAPの活動に出会う、女性医療の課題にであう ウイメンズヘルスを学ぶ at 八王子

女性の健康支援プロジェクトNPO法人HAPは、女性のライフステージに応じた健康管理と疾病管理（以下「ウイメンズヘルスケア」という）の改善とその向上を図るための情報を伝え、社会にウイメンズヘルスケアのあり方を提言し、その活動により女性のQOL向上に貢献することを目的とするNPO法人です。その目的を達成するため、本年度より保健医療者・関係研究者・実務者を対象に研修会を開催いたします。「女性医療ってどんな領域？」「HAPって何？」「どんな活動をするの？」興味関心のある皆様の参加をお待ちしています。  
八王子開催第2回目は、初歩から学ぶ“更年期女性の健康支援”に取り組みます。

記)

日 時： 平成22年4月11日（日）12時30分から16時00分（12時開場）

場 所： 東京薬科大学実務実習センター  
〒192-0083 東京都八王子市旭町12-1 ファルマ802ビル4F

対 象： 保健医療者（薬剤師、保健師、看護師、栄養士等 保健医療関係者）

会 費： HAP会員（1000円）、非会員（1500円）（資料代含む）

※薬剤師研修単位2単位予定

内 容： 「女性の保健医療に必要な 保健教育と薬物療法の知識と技能」

### ご挨拶

本日の講師 HAP 宮原富士子

全ての保健医療者に共通の話題提供をいたします。

◎**レクチャー 1**（12:35～13:15）

“女性の更年期” 基礎からのレビュー

◎**レクチャー 2**（13:15～13:45）

“HRT”ホルモン補充療法 の基礎知識（よくある質問レビュー）

**休憩**（14:25～14:40）

◎**レクチャー 3**（13:45～14:25）

“HRT”をめぐる様々な大規模試験/日本での歴史と現状

◎**レクチャー 4**（14:40～15:15）

“過活動膀胱（OAB）”“尿失禁”基礎知識と保健教育

◎**レクチャー 5**（15:15～15:45）

食事指導に関する現状と課題 ともに学ぶ食習慣指導

**まとめと“更年期医療ガイドブック/HRTガイドライン紹介”**（15:45～16:00）

**討論&クロージング（まとめと次回への目標確認） 全員**（16:00終了）

主 催：特定非営利活動法人Healthy Aging Projects for Women（略称HAP）

共 催：（有）インフィニティ 横山町薬局

事務局 住所 〒111-0032 東京都台東区浅草3-4-1 K-BLDG

電話番号：03-5824-0495 FAX番号：03-5824-0496 当日携帯090-3381-3823

ホームページアドレス <http://www.hap-fw.org>事務局担当（宮原、高村、伊藤）

もしくは（八王子）横山町薬局 宮岡まで（TEL 042-646-2216 FAX 042-643-6176）

メールアドレス [asakusao@hap-fw.org](mailto:asakusao@hap-fw.org)

FAX送信先 03-5824-0496

# 「7th “Meet The HAP 八王子”」

特定非営利活動法人Healthy Aging Projects for Women（通称HAP）

今、HAPの活動に出会う、女性医療の課題にであう  
ウイメンズヘルスを学ぶ at 八王子

日時：平成22年4月11日（日） 12時30分から16時00分

定員（40名）になり次第締め切ります。

## 参加申込書

名 前	
御所属	該当に○ 薬剤師 助産師 保健師 看護師 医師 他（ ）
住 所	
電話番号	
FAX番号	
メールアドレス	
参加人数	人（複数の場合ご氏名連記お願いします） ・ ・ ・ ・ ・ ・

乳幼児がいて、ベビーシッターが必要な場合はご相談ください。  
有料になりますが、手配のお手伝いができます。

この情報は、HAPご案内以外に使用しません。